Dobrý den přeji.

Jmenuji se Filip Rata a je mi 34 let. Fitness se věnuji od 14 let. Osobního trenéra dělám 13 let. Lektora skupinových cvičení 9 let a 10 let působím jako vyučující na VŠTVS Palestra s. r. o. a ATVS Palestra s. r. o.. Na starost mám výuku fitness pro denní a kombinované studium na obou školách a na rekvalifikačních kurzech instruktora fitcentra pod záštitou VŠTVS Palestra s. r. o.. Zajímavým projektem pro mě byla speciální výuka pro vězeňskou službu v rámci jejich bakalářského studia a dvou realizovaných rekvalifikačních kurzech pro občany ČR ve výkonu trestu v prostorách Pankrácké věznice. Dále již třetím rokem jsem dostal možnost působit jako MT konceptu Lebert Training Systém pod hlavičkou firmy Statera s. r. o., která spolupracuje i s 3D fitness na kongresu pohybu a zdraví v Benicích.

Veškeré tyto funkce činím dlouhodobě a zodpovědně. Zároveň se snažím tímto způsobem aktivně podílet na zvýšení úrovně kvality poskytování služeb ve fitness. Stále se snažím soustavně aktivně rozvíjet na různých školeních a seminářích (Ido Portal, 3D Fitness, Face Academy, Pohyb je život…), na kterých jsem získal níže uvedené certifikáty.

Na zahraničních pobytech cíleně navštěvuji fitcentra v jednotlivých destinacích (Londýn, Düsseldorf, Las Vegas, Athény…), abych si stále rozšiřoval přehled o různorodosti pojetí této sféry.

Z organizační oblasti mám zkušenosti z vedení úvodních kurzů, vodáckých kurzů a kurzů pobytu v přírodě pod hlavičkou ATVS Palestra s. r. o. a VŠTVS Palestra. Dále spolupráce na sportovních událostech, PIM 2003-06, Kbelská Desítka 2003-06, Velká cena Sokola 2003-04. Za organizaci Velké Ceny Sokola jsme dostali ocenění Soutěž roku 2003. Tento projekt jsme vykonávali v 6 členném týmu v rámci výkonu studijní praxe.

Jako doplňující zkušenosti označím aktivní účast na závodech: Prijon Cup, Sázavské Pádlo, 1/2 Marathon, Kbelská Desítka, Army Run, Spartacus Race, Predator Race, Spartan Race, ...

Nepomíjitelným zdrojem mých zkušeností jsou pro mě zajisté i moji studenti, klienti, kolegové, kteří mi poskytují pro mě velmi cenné informace z vlastních zkušeností a znalostí, ať již ve formě rad, zpětných vazeb či pouhého jejich pozorování.

Veškeré tyto uvedené zkušenosti bych rád zúročil při některé z funkcí na pozici prezidenta, člena představenstva nebo člena dozorčí rady České komory fitness o. s.. Tuto instituci vnímám jako významnou a jako nejvyšší institucí, která může ovlivnit oblast fitness v ČR a bylo by i příjemné, kdyby měla velmi dobré jméno i ve světě. Rád bych byl součástí ČKF a moc bych si toho vážil. Věřím, že bych pro ni mohl být přínosem.

S úctou

Mgr. Filip Rata, DiS.

Kontakt:

Mobilní telefon: 604 500 005

Email: rata.filip@gmail.com

***Pozn.***

**I nadále se hodlám dále rozvíjet a získávat nové poznatky, jelikož si jsem vědom, že jsem ani zdaleka nedosáhl vrcholu.**

#####  Kvalifikace:

* **VOŠ Akademie tělesné výchovy a sportu Palestra** 2003-2006

(Management sportu)

* **Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra** 2009-2010

(Sportovní a kondiční specialista)

* **Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra** 2013-2015

            (Wellness specialista)

#####

##### Certifikáty/osvědčení:

* **Osvědčení – Sportovní masér (2005)**
* **Osvědčení – Instruktor fitcentra (2007)**
* **Osvědčení – Reiky I. (2007)**
* **Certificate of attendance core/funkcional training (2008)**
* **Osvědčení – Trenér funkčního tréninku – aplikace FUNKČNÍHO TRÉNINKU a mobilizační techniky I. (2009)**
* **Osvědčení – Trenér funkčního tréninku –  aplikace FUNKČNÍHO TRÉNINKU a mobilizační techniky II. (2011)**
* **Osvědčení – Funkční trénink Core ve sportovní přípravě (2012)**
* **Osvědčení – Bootcamp diplom (2012)**
* **Osvědčení – Total Body advanced (2012)**
* **Osvědčení – Diagnostika a stabilizační systém (2012)**
* **Osvědčení – Lebert Training System BODY WEIGHT FOUNDATIONS (2012)**
* **Osvědčení – TRX® Group Suspension Training Course (GSTC) – L1 (2012)**
* **Osvědčení – Functional training – continuing education (2012)**
* **Osvědčení – TRX – Sport medicine® – Training Resistance Exercise – L2 (2012)**
* **Osvědčení – Move it (2013)**
* **Certificate – LTS**– **Body weight foundantions (2013)**
* **Certificate – LTS F2F – Foundantion to Function (2013)**
* **Certificate – LTS**– **Kickboxing bootcamp (2013)**
* **Osvědčení – Flowin® – BASIC (2013)**
* **Osvědčení – Pump fx (2013)**
* **Osvědčení – První pomoc pro pedagogy (2014)**
* **Osvědčení – "IQniter Cardio Training" Systems (2014)**
* **Osvědčení – Nové formy posilování – Funkční dynamická síla a vytrvalost v rovnováze (2014)**
* **Certifikát – Partner Training INSTRUKTOR (2015)**
* **Certifikát – TRX® –**  **Suspension Training Course (STC)**– **L1 (2015)**
* **Certifikát – Funkční trénink (2015)**
* **Certifikát – Vývojová kineziologie ve fitness (2015)**