

Návrh jednotlivých etap rozvolňování provozů vnitřních sportovišť v rámci druhé vlny pandemie SARS-CoV-2 na podzim 2020

V plném respektu k aktuálním opatřením v souvislosti s prudkým nárůstem pozitivních případů SARS-CoV-2 a snaze Vlády ČR minimalizovat ekonomické dopady restrikcí pro zasažené oblasti podnikání;

s přihlédnutím ke zkušenostem s otevřením provozů fitness center a dalších sportovišť v jednotlivých vlnách rozvolňování v období března až května 2020;

s důrazem na skutečnost, že při jednotlivých vlnách rozvolňování provozů při první vlně pandemie nedošlo k žádnému označení konkrétního fitness centra jako ohniska nákazy;

s konstatováním, že na úrovni Evropy i České republiky byla a jsou fitness centra provozem, kde došlo ke zcela minimálnímu přenosu nákazy, a to trvale bez ohledu na vývoj pandemie v jednotlivých zemích;

tímto Česká komora fitness navrhuje následující podmínky jednotlivých etap rozvolňování protipandemických opatření v provozu fitness center a dalších vnitřních sportovišť (dále jen „sportoviště“):

I. Etapa rozvolňování – maximální zamezení přenosu kapénkové infekce – výrazné omezení provozu a kvality služby:

- omezení maximální kapacity fitness centra počtem osob na x m² společných prostor (zvládneme 1 osoba na 10m²)
- omezení maximální kapacity šaten a sprch počtem osob na x m² nebo redukcí počtu skříňek (systém používání každé druhé skříňky, poloviční kapacita šaten a sprch apod.)
- Ochrana úst a nosu ochrannými pomůckami všech osob v prostoru sportoviště **s výjimkou osob, které cvičí** a zaměstnanců ve stacionární pozici a ve vzdálenosti 2 m od ostatních osob
- povinný rozstup minimálně 2 m ve společném prostoru – prostor na individuální trénink, sál na skupinové lekce, šatny, recepce (neplatí pro procházející), v místech, kde lidé čekají např. recepce – označení odstupů na podlaze jako např. v obchodech před pokladnami); v prostoru posiloven povinné minimální rozstupy mezi jednotlivými stroji, popř. možnost řešení pohyblivými přepážkami viz níže foto)
- zákaz fyzické interakce (dotyku) mezi osobami (klient-klient, trenér-klient) + dodržení minimálního odstupů mezi všemi cvičícími a cvičícími a trenéry 2 m
- pro skupinové lekce omezení maximální kapacity prostor minimálními odstupy mezi cvičícími (2m), přičemž je možné realizovat pouze takový typ cvičení, kde klienti zůstávají na svých místech (např. joga, pilates, zdravotní cvičení apod.); na podlaze sálu pro skupinové cvičení označit místa pro jednotlivé cvičící,
- povinný časový odstup mezi jednotlivými lekci na úklid, větrání a dezinfekci prostoru cvičebního sálu (nejméně 15 minut)

- maximální omezení používání pomůcek na cvičení na nezbytné minimum (např. v sálech na skupinová cvičení většinu pomůcek vyřadit z provozu)
- prodej pouze balených nápojů nebo kávy či potravinových doplňků do jednorázových kelímků, popř. vlastních nádob klientů, omezení konzumace v prostoru baru, recepce (s cílem zabránit shlukování osob)
- COVID pointy s dostatečným množstvím dezinfekce v prostoru fitness centra (vstup, recepce, šatny, sprchy, prostory pro cvičení a trénink, tj. kardio zóna, posilovna a sály pro skupinové lekce a další prostory); povinná dezinfekce osob při vstupu do fitness centra
- povinný pravidelný úklid a větrání všech prostor fitness centra (možné upřesnit minimálním časovým intervalem)
- povinná pravidelná dezinfekce povrchů (podlahy, touch pointy v šatnách, sprchách, WC)
- povinná dezinfekce všech při cvičení dotýkaných částí nářadí a pomůcek po použití každým klientem
- doporučení na používání vlastních podložek, ručníků

II. Etapa rozvolňování – výrazné omezení přenosu kapénkové infekce, ale menší ovlivnění provozů vnitřních sportovišť:

- Ochrana úst a nosu ochrannými pomůckami všech osob v prostoru sportoviště **s výjimkou osob, které cvičí** a zaměstnanců ve stacionární pozici a ve vzdálenosti 2 m od ostatních osob
- povinný rozestup minimálně 2 m ve společném prostoru – prostor na individuální trénink, sál na skupinové lekce, šatny, recepce (neplatí pro procházející); v místech, kde lidé čekají např. recepce – označení odstupů na podlaze jako např. v obchodech před pokladnami)
- dodržení minimálního odstupů mezi skupinou trenér-cvičící a ostatními cvičícími 2 m
- pro skupinové lekce omezení maximální kapacity prostor minimálními odstupů mezi cvičícími (1,5m), na podlaze sálu pro skupinové cvičení označit místa pro jednotlivé cvičící,
- povinný časový odstup mezi jednotlivými lekce na úklid, větrání a dezinfekci prostoru cvičebního sálu (nejméně 10 minut)
- COVID pointy s dostatečným množstvím dezinfekce v prostoru sportoviště (vstup, recepce, šatny, sprchy, prostory pro cvičení a trénink, tj. např. kardio zóna, posilovna a sály pro skupinové lekce a další prostory); povinná dezinfekce osob při vstupu do fitness centra
- povinný pravidelný úklid a větrání všech prostor sportoviště (možné upřesnit minimálním časovým intervalem)
- povinná pravidelná dezinfekce povrchů (podlahy, touch pointy v šatnách, sprchách, WC)
- povinná dezinfekce všech při cvičení dotýkaných částí nářadí a pomůcek po použití každým klientem nebo po skončení skupinové lekce
- doporučení na používání vlastních podložek, ručníků

III. Etapa rozvolňování – dlouhodobě udržitelný stav s vysokou mírou hygieny a dezinfekce, ale minimálním omezením provozů sportovišť:

- COVID pointy s dostatečným množstvím dezinfekce v prostoru sportoviště (vstup, recepce, šatny, sprchy, prostory pro cvičení a trénink, tj. kardio zóna, posilovna a sály pro skupinové lekce a další prostory)
- doporučení individuálních úprav pravidel nad rámec povinných opatření vzhledem ke specifikaci prostor, kde dochází k většímu shlukování osob – např. chodby před začátkem skupinové lekce
- doporučovaný rozestup 2 m mezi osobami ve společném prostoru – posilovna, sál na skupinové lekce, šatny, recepce (neplatí pro procházející)

- pro skupinové lekce omezení maximální kapacity prostor minimálními odstupy mezi cvičícími (1 m), na podlaze sálu pro skupinové cvičení označit místa pro jednotlivé cvičící.
- povinný pravidelný úklid a větrání všech prostor sportoviště (možné upřesnit minimálním časovým intervalem)
- doporučená pravidelná dezinfekce povrchů (podlahy, touch pointy v šatnách, sprchách, WC)

Výše uvedené podmínky rozvolňování provozů jsou aplikovatelné na všechna vnitřní sportoviště a byla s nimi obeznána i Národní sportovní agentura.

V případě jakýchkoliv otázek či připomínek jsme plně k dispozici k dalším vyjednáváním konkrétních podmínek otevření provozů vnitřních sportovišť.

V Praze dne 25.10.2020

Mgr. Jana Havrdová

Prezidentka

Tel. +420602306858

e-mail: jana.havrdova@ceskakomorafitness.cz

www.komorafitness.cz

Nápady pro řešení menších odstupů mezi stroji v posilovně pro etapu I.:



Česká komora fitness, z.s.
Ohradské náměstí 1628/7A
155 00 Praha 5
IČO: 22766383

