

## **Manuál pro postupný restart vnitřních sportovišť od 17.5. a od 24.5. 2021 = pro neorganizovaný = volnočasový = komerční sport**

### Základní podmínka vstupu do prostoru vnitřního sportoviště (dále jen provozovna nebo sportoviště)

- 1. Všechny osoby, které vstupují a pobývají v prostoru provozovny musí splnit podmínku platného negativního PCR testu ne staršího než 5 dní, nebo antigenního testu ne staršího než 72 hod., nebo potvrzení o očkování, nebo potvrzení, že spadají do ochranné lhůty 90 dní od proděláním nemoci Covid-19). Tyto osoby se mohou prokázat vedle potvrzení z oficiálního odběrového místa také dokladem o testu provedeném na pracovišti, nebo se mohou testovat přímo u provozovatele sportoviště.**
- 2. Zodpovědnost za kontrolu dodržování všech hygienických, protiepidemických a organizačních opatření má provozovatel sportoviště, včetně vedení evidence o sportujících pro případ trasování**

### Kolik osob může být najednou na vymezeném sportovišti?

#### **A) Od 17.5.2021**

1. Maximální kapacita vymezeného sportoviště je 1 osoba na 15m<sup>2</sup> a zároveň provozovatel neumožní více než 10 osob na takovém sportovišti, přičemž souhrnná maximální kapacita vnitřních sportovišť jakéhokoli sportovního areálu v případě více vymezených sportovišť je s ohledem na organizaci příchoďů a odchodů ze sportoviště max. 30 osob.
2. Odstupy mezi cvičícími osobami musí být min. 2 metry, pokud se dále neuvádí jinak.

#### **B) Od 24.5.2021**

1. Maximální kapacita vymezeného sportoviště je 1 osoba na 15m<sup>2</sup> a zároveň provozovatel neumožní více než 50 osob na sportovišti

### Jaká pravidla platí pro používání šaten, sprch a toalet?

1. Šatny a sprchy jsou veřejnosti nepřístupné pro převlékání či sprchování. Jejich prostor je však možné použít pro uložení tašek či venkovní obuvi, přičemž je nutné v prostoru šatny setrvat co nejkratší možnou dobu.
2. *Šatny a sprchy mohou využívat pouze osoby vykonávající sportovní přípravu, kterou provádí v rámci výkonu zaměstnání, výkonu podnikatelské nebo jiné obdobné činnosti jako přípravu pro sportovní akce konané v rámci soutěží organizovaných sportovními svazy, a sportovních akcí, které nejsou zakázány*
3. *Pro bazény: Šatny a sprchy mohou využívat osoby vykonávající sportovní přípravu, ovšem za zprůsňených hygienických opatření stanovených mimořádným opatřením.*

## Jaké ochranné pomůcky je třeba používat?

1. Při výkonu fyzického tréninku nemusí mít cvičící či sportovci zakryté dýchací cesty.
2. Při všech ostatních situacích, ke kterým dochází v prostoru provozovny zůstává povinnost použití respirátoru, a to jak pro klienty, tak i personál.

## Dezinfekce, vzduchotechnika

1. Prostředky pro dezinfekci rukou je třeba zajistit pro personál i klienty.
2. Dezinfekce rukou je povinná před zahájením a po celkovém ukončení cvičení (tedy u vchodu do fitness centra, do jednotlivých prostor).
3. Po každém použití strojů/cvičebního nářadí jedním klientem je třeba použít dezinfekci – dezinfekční prostředky by měly být umístěny na viditelných místech v prostoru, kde se cvičí, a to v dostatečném množství.
4. Po skončení tréninku skupinové lekce (včetně kruhového tréninku) musí být provedena dezinfekce všech použitých tréninkových pomůcek.
5. Průběžně je třeba dezinfikovat místa, kudy klienti prochází – pravidelný úklid a dezinfekce (doporučení pro úklid přikládáme v samostatném souboru).
6. Průběžně je také třeba dezinfikovat stolky, židle a pult v prostoru baru.
7. Je třeba používat vzduchotechniku se samostatným přívodem a odtahem vzduchu. Pokud vzduchotechnika není k dispozici, doporučuje se použít zařízení na dezinfekci vzduchu a kombinovat to s pravidelným větráním.

## Prodej nápojů a doplňků

1. V prostoru baru je možné prodávat pouze balené nápoje či potraviny, popř. další nápoje do jednorázových kelímků.
2. V prostoru baru je zakázána konzumace jakýchkoliv potravin.
3. Provozovatel aktivně brání shromažďování osob ve vzájemné vzdálenosti menší než 2 metry včetně čekací zóny baru
4. Pokud to je proveditelné, nastavte režim práce ve vnitřních prostorách provozovny tak, aby pracovní prostory při výkonu práce jednotlivých pracovníků umožňovali co největší možný vzájemný odstup;
5. Dle možností v daném prostoru vymezte koridory pro pohyb sportovců v provozovně (například barevnými samolepícími páskami apod.);