[**#BEACTIVE DAY**](https://komorafitness.us17.list-manage.com/track/click?u=22c18dc907b9798ffca0fad82&id=0fe13d9144&e=a3d649b24c)**: fitness centra zvou na Den otevřených dveří zdarma!**

**23. září otevřou fitness centra po celé ČR zdarma své brány veřejnosti! V rámci** [**#BEACTIVE DAY**](https://komorafitness.us17.list-manage.com/track/click?u=22c18dc907b9798ffca0fad82&id=0fe13d9144&e=a3d649b24c) **se zapojí do projektu Evropský týden sportu a vy se můžete zúčastnit celé řady sportovních aktivit a akcí.**

„Naším cílem je motivovat veřejnost, aby začala v září zase cvičit, aby se lidé vrátili do normálních kolejí, a aby – stejně jako nastavují kroužky svým dětem – nastavili i sobě pravidelné cvičení. Aby našli sport, který je bude dlouhodobě bavit. Pohyb je základ spokojeného života a fitness sektor dnes nabízí velkou škálu aktivit. Fitness už totiž dávno není činka, je to především zdraví a zábava,“ říká Jana Havrdová z České komory fitness, která [#BEACTIVE DAY](https://komorafitness.us17.list-manage.com/track/click?u=22c18dc907b9798ffca0fad82&id=0fe13d9144&e=a3d649b24c) zaštiťuje.

Více informací o akci, seznam zapojených fitness center po celé ČR a jejich program najdete postupně na https://komorafitness.cz/be-active-day/.

Termín: 23. září 2021

Místo: Fitness centra po celé ČR

Více informací: https://komorafitness.cz/be-active-day/