**Kulatý stůl sportovců, lékařů a politiků pro zdravější Česko**

**Jak změnit společenské paradigma aktivního pohybu jako volnočasové aktivity? Jak zapojit pravidelný pohyb do zdravotně-preventivní strategie ČR? To jsou témata kulatého stolu na téma „Podpora pohybové aktivity a sportu jako politická i společenská priorita“, u něhož se 30. 9. sejdou zástupci českého fitness a sportovního prostředí a lékaři se zástupci hlavních politických stran. Akce bude přenášena on-line a je zdarma (novináři se mohou akreditovat na fyzickou účast).**

**Čas:** 30. 9. 2021, 10:00 hod.

**Místo:** Hospodářská komora ČR (místnost Praha), Na Florenci 2116/15, Praha 1

**Potvrzení zástupci politických stran:**

- ANO: Patrik Nacher

- ČSSD: Kateřina Valachová

- Piráti: Ondřej Dostál

- STAN: Jan Sobotka

- KDU-ČSL: Jaroslav Suchý

**Program:**

**10:00 - 10:10 Zahájení a úvodní slova**

**10:10 - 10:50: Dopady nedostatku fyzické aktivity na zdraví** populace všech věkových kategorií ve světle stárnoucí populace a výhledu na financování zdravotní péče v následujících letech. Odborní garanti: prof. Ing. Václav Bunc, CSc., a PhDr. Ivo Hlaváč

**10:55 - 11:35: Dlouhodobý přínos pohybu** jak pro zdravé občany všech věkových kategorií jako součást prevence, tak i léčby řady onemocnění. Odborný garant: doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

**11:40 - 12:20: Význam pravidelné fyzické aktivity ve světle pandemie COVID-19,** dopady jejího nedostatku na všechny věkové kategorie lidí, rizika pro komplikovaný průběh onemocnění, pohyb jako součást post-covidové terapie. Odborný garant: prof. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.

***„Nedostatek pohybu má vedle významných negativních zdravotních dopadů ve všech věkových kategoriích i obrovský******dopad na financování zdravotní péče.*** *Proto je třeba zahájit zásadní změny v přístupu k této problematice. Výsledky takové snahy sice nepřijdou v horizontu jednotek let, ale je třeba začít podobně jako v oblasti životního prostředí. Naším společným cílem je výrazně apelovat na změnu přístupu k systémové podpoře pravidelné fyzické aktivity v každodenním životě občanů ČR,“* říká Jana Havrdová, prezidentka České komory fitness, která kulatý stůl pořádá ve spolupráci s Hospodářskou komorou ČR, a dále se na ní podílí Národní sportovní agentura a další významné sportovní organizace u nás.

**Kulatý stůl** českého fitness a sportovního prostředí a lékařů se zástupci hlavních politických stran je vrcholem **Evropského týdne sportu, který probíhá od 23. do 30. 9.** V den jeho zahájení, **23. září, otevřou fitness centra po celé ČR zdarma své brány veřejnosti** v rámci projektu České komory fitness nazvaného #BEACTIVE DAY.Můžete se zúčastnit mnoha sportovních aktivit a akcí. Více na <https://komorafitness.cz/be-active-day/>

Přenos akce bude probíhat on-line prostřednictvím sociálních sítí (na <https://www.facebook.com/komorafitness>) a agentury ČTK.

**Novináři se mohou akreditovat na fyzickou účast:** benes@komora.cz; [Diro@komora.cz](mailto:Diro@komora.cz)

**V případě jakýchkoliv dalších dotazů kontaktujte přímo Janu Havrdovou,** prezidentku České komory fitness: tel.: 602 306 858, e-mail: jana.havrdova@ceskakomorafitness.cz