

Vítejte na VIII. Valné hromadě České komory fitness

Praha Florentinum 24.5.2022

Náhradní termín





1. Zahájení jednání a schválení programu Valné hromady

1. Zahájení jednání a schválení programu
2. Schválení sčítatelů
3. Schválení Výroční zprávy předkládané představenstvem
4. Seznámení s výsledky kontrolní činnosti dozorčí rady
5. Schválení rozpočtu pro rok 2022
6. Prezentace aktivit ČKF pro rok 2022
7. Diskuze nad aktuálními tématy fitness sektoru
8. Závěr jednání



2. Schválení Volební komise

Představenstvo České komory fitness o.s.

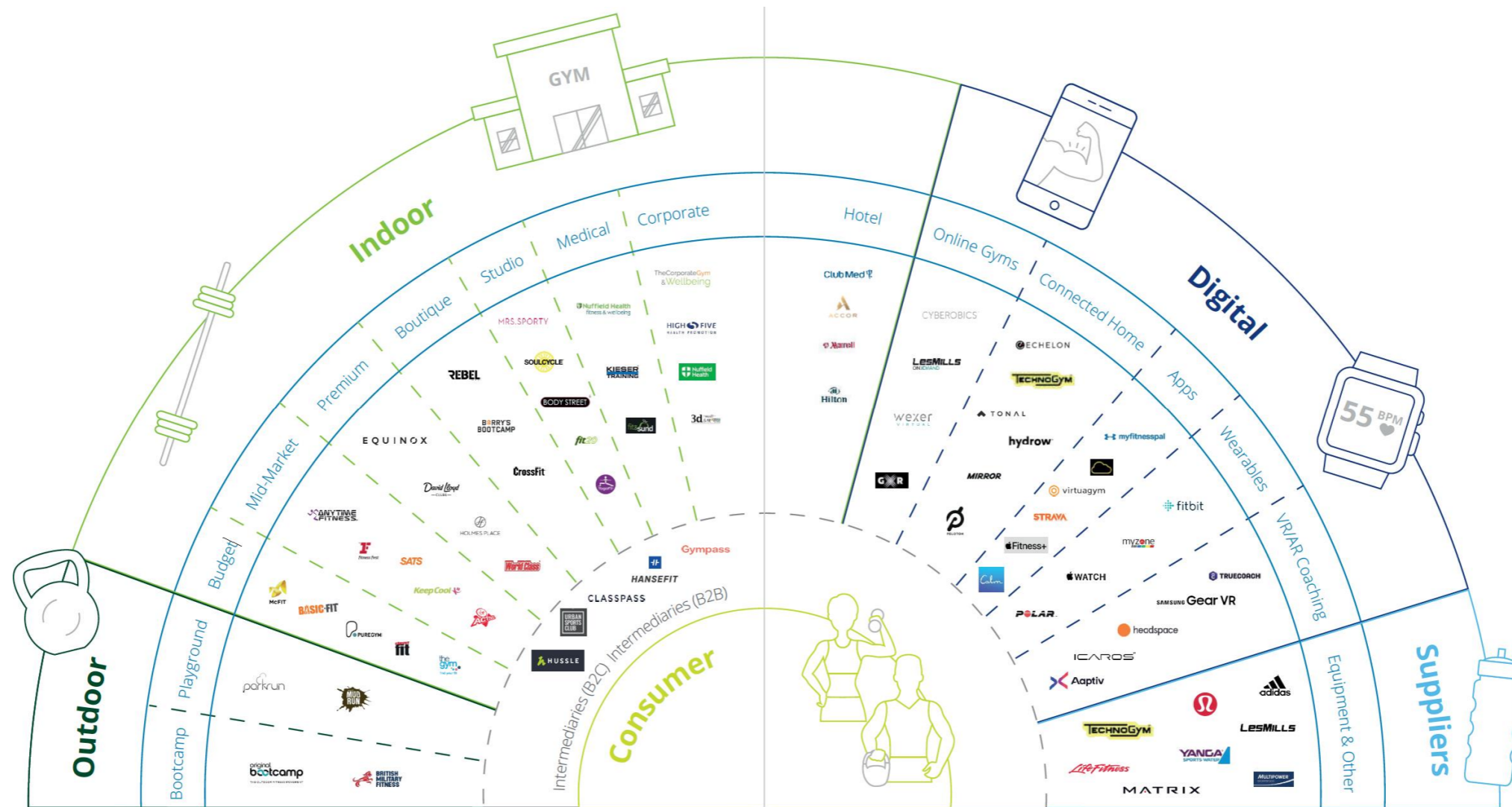
navrhuje následující členy Volební komise pro VIII. VH:

Pavla Křečanová, Jan Caha

Volební komise je zodpovědná za sčítání hlasů při hlasování. Výsledky hlasování budou předány do zápisu z VH.

Zápis vyhotovuje: Klára Benešová

FITNESS EKOSYSTÉM 2021



European Health & Fitness Market report 2022


Evropa

- 56,3 milionu členů
- 63 173 klubů
- Penetrace 7% (8,4% pro věkovou kategorii 15+)
- Celkový obrat 17,1 miliardy Euro

European Health & Fitness Market report 2022


Česká republika

- V roce 2021 činily **celkové výnosy 2,6 miliardy**. Rok 2021 se tak pohyboval na 62 % roku předchozího
- Průměrný počet návštěv na jednu provozovnu za jeden měsíc v roce 2021 byl 624 osob. V porovnání s rokem 2020 (843 osob) se jednalo o více než čtvrtinový pokles.
- Nejčastěji poskytovanou službou byly skupinové lekce



3.
Schválení Výroční zprávy
předkládané představenstvem

4. Seznámení s výsledky kontrolní činnosti dozorčí rady



5.
Schválení rozpočtu ČKF
pro rok 2022

6. Presentace aktivit ČKF pro rok 2022

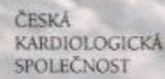
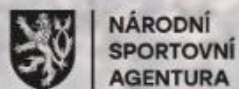
- Active Aging Communities – Erasmus+ projekt
- BEACTIVE DAY – Erasmus+ projekt září 2022
- European Week of Sport - konference
- CZ PREZ spolupráce s NSA
- EuropeActive – International Standards meeting Praha 3.-4. 11.2022
- Central European Fitness Summit 2.11.2022
- Hospodářská komora – sekce pro podnikání v oblasti sportu a aktivního životního stylu kampaň Den s pohybem pro členy Parlamentu ČR



Pohyb v životě a medicíně

30 + 1 rozhovor

Martin Matoulek, Lucie Burdová a Petr Urban



ČESKÁ SPOLEČNOST PRO ATEROSKLERÓZU

VÝZVA PRO AKTIVNÍ ČESKO 2021

adresovaná státní správě a samosprávám

My, zástupci sportovního sektoru České republiky, sportovních a fitness profesionálů, provozovatelů sportovních a fitness zařízení, sportovních vzdělávacích zařízení, trenéři, cvičitelé, instruktoři skupinových lekcí, tanečnické, organizátoři dětských pobytových akcí, instruktoři lyžování, horští průvodci, horští vůdci a instruktoři ostatních outdoorových a dalších sportovních disciplín,

S PODPOROU

Národní sportovní agentury a Hospodářské komory České republiky, České společnosti tělovýchovného lékařství a dalších odborných lékařských společností a asociací

SPOLEČNĚ S CELOREPUBLIKOVÝMI SPORTOVNÍMI ORGANIZACEMI
Českou unii sportu, Českou asociaci Sport pro všechny, a Nadací sportující mládeže

A V SOUČINNOSTI S PROFESNÍMI SPOLEČENSTVÍ V OBLASTI POHYBOVÝCH AKTIVIT

Českou komorou fitness, Unii horských povolání České republiky, Asociací lanové dopravy, Českou komorou tanečních oborů, Svazem učitelů tance a Asociací dětské rekreace

POD ZÁŠTITOU

Europe Active – největší evropské organizace zastupující fitness sektor v návaznosti na její Sektorový manifest

ZCELA V SOULADU

s naplňováním cílů Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí „Zdraví 2020“, státní koncepce podpory Sportu „Sport 2025“ a s iniciativou EK HealthyLifestyle4All a Doporučením Rady EU o podpoře zdraví upevňující tělesné aktivity ve všech odvětvích

SPOLEČNĚ VYZÝVÁME

Vládu České republiky, jakož i zvolené poslance do obou komor Parlamentu České republiky, stejně jako další zvolené zástupce lidu na úrovni krajů, měst i obcí,

aby zapsané přehodnotili svůj dosavadní pasivní postoj k podpoře a systémovému zařazení pravidelné pohybové aktivity do každodenního života všech občanů České republiky i do systému preventivní a léčebné péče státu, a to bez ohledu na jejich věk, vzdělání, aktuální zdravotní stav i úroveň pohybových dovedností. Pravidelný pohyb a

sport již nemohou být považovány za aktivitu volnočasovou, a tedy zbytnou pro kvalitní život ve vyspělé společnosti. Jednou z hlavních priorit státní správy i samospráv na všech úrovních, zdravotních a komerčních, tak podnikatelské sféry musí být vytváření jak materiálních, tak personálních podmínek pro zvýšení množství pravidelné pohybové aktivity a její zařazení do každodenního života!

PROČ

Pohyb a zodpovědný životní styl (aktivní životní styl) jsou zásadními prostředky pro komplexní zkrvalnění zdravotní i fyzické i psychologické a s tím související zlepšení imunity a fyzické kondice a zdraví významně ovlivňují pracovní předpoklady každého jedince. Vedle zvýšení kvality života občanů všech generací má zdravotní stav populace významný dopad na státní rozpočet a zásadně snižuje prostředky věnované na zdravotní a sociální péči.

JAK?

Rozhodující pro zvýšení objemu pohybových aktivit a zkrvalnění životního stylu jsou podmínky, jak pro vlastní realizaci cílů musí být zvýšení povědomí zapojených subjektů, především pravidelných pohybových aktivit, které jsou zásadním předpokladem dlouhodobého využití potenciálu člověka, získaného například drahým včelím. Pohyb je třeba propagovat jako dlouhodobý efektivní nástroj kultivace člověka, jehož podcenění nebo bagatelizace znamená zvýšené výskyt patologických jevů ve společnosti zřetelný zejména u mladší generace, které současně rozpacet už nejsou ani jedním z hlavních důvodů, které současně zkrvalní zdraví a vedoucí ke zkrvalnění životního stylu populace.

Pro realizaci výše uvedených požadavků jsme připraveni k maximální spolupráci, veřejné diskuzi, poskytnutí nejen odbornou z praxe, ale i vědeckých kruhů. Současně zvyšování kvality našich služeb na úrovni lidských zdrojů i materiální tok, abychom společně dosáhli hlavního cíle:

KVALITNÍHO A DLOUHODOBÉHO ŽIVOTA VE ZDRAVÍ
V Praze dne 30. 8. 2021

SEZNAM SIGNATÁŘŮ
komand@cskz.cz/2021

CVIKY PRO LEPŠÍ DEN

1. POHYB NA ZEMĚ
Sed na židli, Chvědiela opřeno o zem, 90 stupňů v kolenních kloubech, o ramenních kloubech a v kyčelních kloubech. Koleno nad kotníkem, rameno nad loktem. Posaďte se na židli, nohy do šířky ramen, chvědiela opřeno o zem. **CVIK:** Nohy do šířky ramen, chvědiela opřeno o zem. **PROČ:** Napětí páteře, uvolnění páteře, uvolnění svalstva.

2. SED S PŮSKOU
Sed na židli, Chvědiela opřeno o zem, 90 stupňů v kolenních kloubech, o ramenních kloubech a v kyčelních kloubech. Koleno nad kotníkem, rameno nad loktem. Posaďte se na židli, nohy do šířky ramen, chvědiela opřeno o zem. **CVIK:** Nohy do šířky ramen, chvědiela opřeno o zem. **PROČ:** Napětí páteře, uvolnění páteře, uvolnění svalstva.

3. SED S ODMĚNOU
Sed na židli, Chvědiela opřeno o zem, 90 stupňů v kolenních kloubech, o ramenních kloubech a v kyčelních kloubech. Koleno nad kotníkem, rameno nad loktem. Posaďte se na židli, nohy do šířky ramen, chvědiela opřeno o zem. **CVIK:** Nohy do šířky ramen, chvědiela opřeno o zem. **PROČ:** Napětí páteře, uvolnění páteře, uvolnění svalstva.

4. SED S DUMKOU II
Sed na židli, Chvědiela opřeno o zem, 90 stupňů v kolenních kloubech, o ramenních kloubech a v kyčelních kloubech. Koleno nad kotníkem, rameno nad loktem. Posaďte se na židli, nohy do šířky ramen, chvědiela opřeno o zem. **CVIK:** Nohy do šířky ramen, chvědiela opřeno o zem. **PROČ:** Napětí páteře, uvolnění páteře, uvolnění svalstva.

5. SED S DUMKOU I
Sed na židli, Chvědiela opřeno o zem, 90 stupňů v kolenních kloubech, o ramenních kloubech a v kyčelních kloubech. Koleno nad kotníkem, rameno nad loktem. Posaďte se na židli, nohy do šířky ramen, chvědiela opřeno o zem. **CVIK:** Nohy do šířky ramen, chvědiela opřeno o zem. **PROČ:** Napětí páteře, uvolnění páteře, uvolnění svalstva.

DEN S POHYBEM



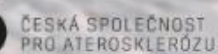
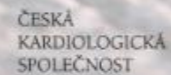
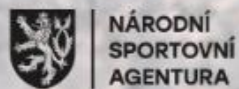
DEN BEZ POHYBU











Active Aging Communities

- Česká komora fitness se stala národním partnerem projektu AAC, vedeným organizací EuropeActive v rámci programu Erasmus+
- Stárnutí populace je nejen evropským problémem, ale hlavně příležitostí pro fitness sektor!
- Ambicí tohoto projektu je vytvořit metodiku, kterou pak budou moci využít další fitness centra po celé Evropě, přimět starší populaci k aktivnímu životnímu stylu, a tím zlepšit jejich kvalitu života.

3 fitness centra v ČR

















STUDIO DAFLEX
PEČE O POKROČILÝ VĚK

Aktivní ve zralém věku

Pomáháme seniorům zvyšovat fyzickou i psychickou kondici

Pořádáme:

- lekce cvičení
- vzdělávací workshopy
- zábavné akce
- společné výlety

Studio Daflex odborníci v projektu Active Ageing Communities

FITNESS europe active SDU
www.daflex.cz



BEACTIVE DAY 2022

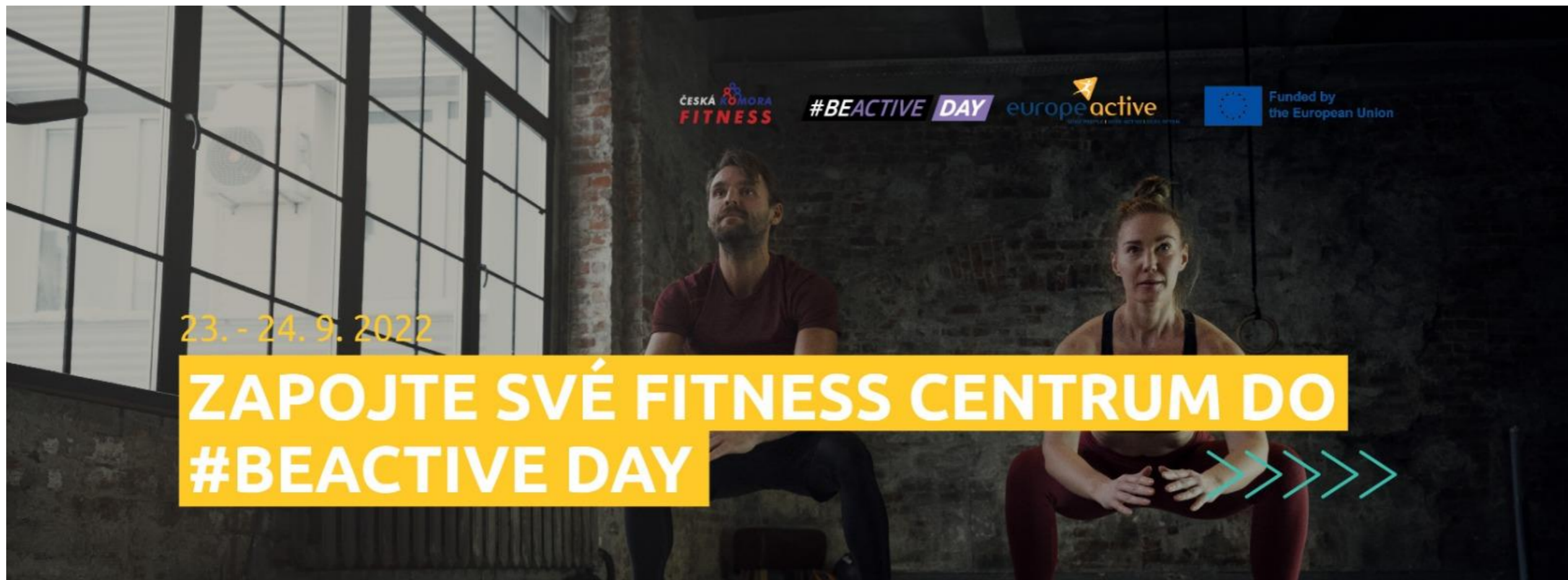
#BEACTIVE DAY



EFAF Cologne 2022



BEACTIVE DAY 2022



BEACTIVE DAY 2022

- [Evropská kampaň #BEACTIVEDAY](#) byla inspirována projektem "*Národní dny fitness*"
- Cílem je zejména propagace zdravého životního stylu, upozornění na důležitost pravidelného pohybu a jeho pozitivní dopady na naše duševní i fyzické zdraví.
- Je to také příležitost představit široké veřejnosti služby Vašeho fitness centra a získat nové členy!
- Vstupy zdarma, ukázky pohybových aktivit a představení dalších služeb Vašeho fitness centra, **konkrétní podoba #BEACTIVEDAY záleží jen na Vás!**

Kampaň

- 2 VLNY – NÁBOR DO KONCE ČERVENCE, V ZÁŘÍ VEŘEJNOST
- Sociální sítě Facebook + Instagram

DŮLEŽITÉ JE DODRŽET HASHTAG:

- MEZINÁRODNÍ #BEACTIVEDAY
 - NÁRODNÍ #DNYFITNESS
-
- Influenceři, propagace na Instagramu, pozvánka ve stories, možná účast ve vybraném fitness?

EuropeActive International Standards meeting 2022




International Standards Meeting 2022

Join us in
Prague!
November,
3&4, 2022

ARDS europeactive

ereps
EUROPEAN REGISTER OF
EXERCISE PROFESSIONALS
part of EuropeActive



7.
Diskuze nad aktuálními tématy
fitness sektoru

8. Závěr jednání



Děkujeme za pozornost

Jsme zde stále pro Vás

Jana a Klára

info@ceskakomorafitness.cz

www.komorafitness.cz