

VÝROČNÍ ZPRÁVA





KOMORAFITNESS.CZ INFO@CESKAKOMORAFITNESS.CZ

ČESKÁ KOMORA
FITNESS

**SPOLEČNĚ
JSME SILNĚJŠÍ**

OBSAH

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 4 Úvodní slovo prezidentky | 8 Členové ČKF |
| 5 Jsme tu pro Vás | 9–10 Naše projekty a inspirace se zahraničí |
| 6 Výhody členství | 11 Přehled příjmů a výdajů za rok 2022 |
| 7 Výsledky ČKF v bodech | 12 Lidé ČKF |

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení členové České komory fitness,

Rok 2022 byl pro Českou komoru fitness rokem významných investic. Po bezprecedentní době pandemie COVID-19 a ve stínu války na Ukrajině došlo v řadě oborů i oblastí života ke změně priorit. Pro náš sektor to znamenalo přechod od fitness v duchu poskytování tělovýchovných služeb k mnohem širšímu tématu pohybové aktivity jako základní součásti péče o lidské zdraví, jednoho z hlavních nástrojů dobré fyzické i psychické kondice a současně i významných úspor na preventivní i léčebné péči státu. Fitness profesionálové celospolečenský význam svých služeb samozřejmě znali už před Covidem a ještě více se o něm ubezpečili v kritickém období částečných i úplných lockdownů. Jak ale o pozitivním dopadu našich služeb přesvědčit jak širokou veřejnost, tak i politické vedení naší země, která řeší energetickou krizi, bezpečnost státu, kolaps důchodového systému a mnoho dalších témat zdánlivě mnohem podstatnějších, než je podpora aktivního životního stylu? Přesně o tom byly v úvodu zmíněné investice České komory fitness.

Změna společenského paradigmatu nezbytného zařazení pohybových aktivit do každého dne a posun tohoto tématu mezi hlavní společenské, vzdělávací i politické priority se staly cílem platformy Aktivní Česko, jehož primární impuls vychází právě od nás, ze sektoru fitness. Významné subjekty z oblastí vzdělávání, zdravotnictví, podnikatelského sektoru, cestovního ruchu a pohybových aktivit napříč komerčním i spolkovým prostředím se shodly, že pokud se má veřejnost začít více hýbat, je třeba takovou změnu životního stylu podporovat z mnoha sektorů, které ovlivňují život všech generací lidí v České republice. Prvním reálným výsledkem a současně startovní čarou pro další konkrétní kroky se stalo založení Nadačního fondu Aktivní Česko dne 19.5.2023 a prvním společným projektem bude realizace celorepublikové kampaně Aktivní září, do které se my jako sektor fitness zapojíme dalším ročníkem BEACTIVE DAY, tedy dny otevřených dveří ve fitness a dalších sportovištích.

V loňském roce v listopadu jsme v České republice historicky poprvé zorganizovali Středo a východoevropský fitness summit (CEEHFS 2022). Zástupci více než 15 zemí se sjeli do Prahy, kde sdíleli své zkušenosti z fitness trhů našeho regionu, který má trochu jiné kořeny, kulturu a způsoby a podmínky k podnikání. Současně máme všichni silnou podporu v EuropeActive, největší evropské federaci sdružující provozovatele, dodavatele,

vzdělávací subjekty a další subjekty aktivní v oblasti fitness. Úspěch naší iniciativy se odráží v dalším ročníku CEEHFS, který proběhne v říjnu 2023 znovu v Praze, aby se v příštím roce posunul do Rumunska a v roce 2025 do Maďarska.

O tom, že dlouhodobá propagace aktivního životního stylu v České republice přináší první ovoce svědčí kromě reálné vysoké návštěvnosti našich provozoven také objektivní výsledky Eurobarometru pohybových aktivit, který uvádí zvýšení počtu našich občanů, kteří se pravidelně nebo s určitou pravidelností hýbou, o 12 % ve srovnání s rokem 2017. Současně se počet lidí, kteří se nehýbou nikdy snížil o 15 %, což představuje 26% respondentů průzkumu. Naše výsledky v tomto směru významně pozitivně převyšují průměr evropských zemí, kde je 45 % zcela neaktivních lidí.

Optimistický výhled fitness sektoru potvrzují i data z European Health&Fitness Market report, která uvádí roční obrat evropského trhu ve výši 28 miliard Euro a poprvé obsahují i konkrétní data z České republiky. S našimi evropskými kolegy velmi úzce spolupracujeme a jsme považováni za jednu z nejperspektivnějších zemí východního bloku.

Všechny pozitivní zprávy z českého fitness sektoru bychom nemohli sdílet bez vaší práce, tedy práce našich členů v oblasti provozování fitness center, vzdělávacích společností i dodavatelů fitness vybavení. Dovolte mi poděkovat vám tímto za vaše každodenní úsilí, energii a současně nadšení rozvíjet sektor fitness, jako odvětví přinášející to největší bohatství člověka – zdraví. **The Greatest Wealth is Health je heslo, které z našeho sektoru činí – bez zardění či přehnaného optimismu – ten nejlepší sektor na světě! Pro náš komorový tým je velkou ctí být vaším partnerem pro podnikání ve fitness.**

Jana Havrdová
Prezidentka České komory fitness





JSME TU PRO VÁS

Česká komora fitness již od roku 2011 jedná jménem a ve prospěch členského fitness sektoru. Tento náš cíl jsme potvrdili zejména v období pandemie COVID-19, kdy jsme byli součástí nejužšího pracovního týmu Hospodářské komory ČR pro vyjednávání o podmínkách otevření provozů i kompenzačních programů.

Ke dni konání Valné hromady zastupujeme 115 členů z řad fitness center, školicích center, bazénů a saun, lezeckých, trampolínových a bowlingových center, sportovních svazů a dodavatelů fitness vybavení.

Jsme zakladateli a provozovateli Českého registru fitness profesionálů – členům registru zajišťujeme pojištění odpovědnosti pro výkon jejich trenérské a instruktorské činnosti v oblasti fitness. V registru je aktuálně necelých 500 aktivních členů.

Jsme autorizovaným živnostenským společenstvem Hospodářské komory ČR pro oblast tělovýchovných a sportovních služeb. Prostřednictvím našeho členství můžeme připomínkovat zákony, které se našeho oboru, podnikání v oboru fitness, týkají.

V rámci organizační struktury Hospodářské komory jsme založili Sekci pro podnikání v oblasti sportu a aktivního životního stylu, která je aktivní platformou pro spolupráci českého sportovního podnikatelského i neziskového prostředí [Sekce a pracovní skupiny | Hospodářská komora ČR](#)

Jsme členem Europe Active, největší evropské asociace provozovatelů fitness, školicích organizací i národních asociací www.europeactive.eu

Díky členství v Europe Active jsme partnery v mezinárodních projektech z programu Erasmus+, které podporují pravidelnou fyzickou aktivitu v každodenním životě.

Jsme hlavním iniciátorem tvorby standardů profesních kvalifikací pro oblast fitness v rámci projektu Národní soustavy kvalifikací.

Jsme součástí českého programu Evropského týdne sportu, jehož hlavním koordinátorem pro Českou republiku je Český olympijský výbor.

Organizujeme odborné konference a vzdělávací workshopy pro oblast pohybových aktivit osob s civilizačními onemocněními.

VÝHODY ČLENSTVÍ

ČLEN ČESKÉ KOMORY FITNESS


fitness centrum, sportovní klub, vzdělávací zařízení nebo dodavatel fitness

- 20% sleva z poplatků za užití hudby, administrativní servis a možnost platit poplatky zpětně za uplynulé čtvrtletí
- Přístup k aktuálním informacím a datům týkající se fitness trhu
- Automatická registrace do členství v Hospodářské komoře ČR
- Možnost aktivně pracovat na zlepšení českého fitness prostředí
- Informační servis a poradenství
- Zapojení do našich evropských projektů (Let's #BEACTIVE, Active Aging Communities)
- Prezentace Vás i Vašich služeb (PR podpora, SoMe podpora)
- Vstupenky na akce ČKF zdarma či se slevou
- Zařazení termínů školicích kurzů a dalších akcí do [našeho kalendáře](#)

ČLEN ČESKÉHO REGISTRU FITNESS PROFESIONÁLŮ

osobní trenér, lektor skupinových lekcí, fyzioterapeut, nutriční terapeut, choreograf nebo tanečník

- Pojištění odpovědnosti fitness profesionálů
- Profil v [Českém registru fitness profesionálů](#)
- Informační servis a poradenství
- Zvýhodněné vstupné na vybrané české i zahraniční akce

 český registr
fitness profesionálů


**ČESKÁ KOMORA
FITNESS**

VÝSLEDKY V BODECH

ÚNOR

Lidé se ve fitness nemusí prokazovat bezinfekčností!

BŘEZEN

Provedli jsme [průzkum trhu za rok 2021](#)

ČERVEN

Vzniklo světové [forum World Active](#)

ZÁŘÍ

Do evropské kampaně [#BEACTIVEDAY](#) se zapojilo přes 200 sportovišť po celé ČR



Vizuály pro kampaň #BEACTIVEDAY na sociální síť

ŘÍJEN

Vzniká Fórum pro [Aktivní Česko](#)

LISTOPAD

Zorganizovali jsme historicky první Fitness Summit zemí střední a východní Evropy [CEEHFS](#)

Téměř 50 provozoven ze sektoru fitness získalo známku kvality Q Pečujeme o kvalitu! [Článek-->](#)

PROSINEC

V Česku skončil dvouletý projekt [Aktivní ve zralém věku - Active Ageing Communities](#), který pomáhal seniorům k lepší fyzické i psychické kondici

SPOLUPRACUJÍCÍ SUBJEKTY



GOLD ČLENOVÉ



Děkujeme za podporu!

AKCE A PROJEKTY

#BEACTIVEDAY 2022

Projekt BeActiveDay je iniciativa, která se zaměřuje na podporu aktivního životního stylu a zdraví obyvatel v České republice. Cílem projektu je motivovat lidi k pohybu a zdravému životnímu stylu prostřednictvím různých akcí, workshopů a informačních materiálů.

Česká komora fitness chce poděkovat všem zapojeným fitness centrům, sportovištím, osobním trenérům a partnerům akce [Lékárna.cz](#) a eFitness za podporu. V porovnání s rokem 2021 se počet zapojených subjektů zvětšil čtyřnásobně! Akce se zúčastnilo přesně 243 fitness center a dalších sportovišť, a to včetně lezeckých stěn, bowlingových center, ale také wellness center, saun a bazénů! I to je důkazem, že fitness není jen činka a cvičení v posilovně. Fitness je zkrátka služba nejvyšší kvality pro každého, kdo si uvědomuje význam pravidelného pohybu v každodenním životě. Fitness není volnočasová aktivita, fitness je řešení pro zdraví a dlouhodobě udržitelnou dobrou fyzickou a psychickou kondici! A to bez ohledu na věk či kondici!

#beactiveday navštívilo přes 30 000 účastníků, z nichž si zakoupilo členství nebo časově omezenou permanentku více než 3000 účastníků.

PŘÍPRAVNÉ KURZY MEDISPO AKADEMIE

Česká komora fitness dlouhodobě spolupracuje s [MediSpo Akademií](#), vzdělávací institucí, která propojuje odborníky z oblasti medicíny a nezdravotnických povolání se sportovci. Cílem akademie je zprostředkovat teoretické znalosti a zkušenosti špičkových odborníků z praxe a zkvalitnit a zefektivnit tak práci s pacienty i mimo zdravotnická zařízení. MediSpo akademie proto připravila sérii kurzů, které poskytují účastníkům komplexní znalosti a dovednosti potřebné pro úspěšné složení zkoušky z profesní kvalifikace – [Instruktor pohybových aktivit u osob s civilizačními onemocněními](#). Během intenzivního výcviku se budete zabývat širokou škálou témat, včetně anatomie a fyziologie, specifík pohybových aktivit vhodných pro osoby s různými civilizačními onemocněními, jako jsou obezita, kardiovaskulární choroby či cukrovka.

ACTIVE AGEING COMMUNITIES

V říjnu roku 2022 skončil dvouletý projekt Aktivní ve zralém věku – Active Ageing Communities, kterým byla ČKF partnerem. Projekt pomáhal seniorům k lepší fyzické i psychické kondici. Seniori se aktivně zapojovali nejen do různých lekcí cvičení, ale také vzdělávacích workshopů, zábavných akcí a pořádali i společné výlety. Jeho výsledky jsou fascinující, jeho účastníci uvedli, že se jejich život zlepšil v mnoha ohledech.

Do projektu byla zapojená 3 fitness centra z České republiky, a to konkrétně Fitness Studio Hofmannovi, Ural Fitness a Daflex Studio. Tímto všem zapojeným moc děkujeme!

Podpora aktivního stárnutí má pozitivní dopad na celkovou kvalitu života ve společnosti. Zdravější a aktivnější seniori jsou schopni zůstat déle nezávislí, což snižuje náklady na zdravotní péči a sociální služby. Zapojením se do projektu Active Ageing Communities mohou fitness centra navázat partnerství s dalšími organizacemi v komunitě, jako jsou obecní úřady, zdravotní pojišťovny nebo neziskové organizace. Tato spolupráce může přinést vzájemné výhody a podporu pro další aktivity zaměřené na zdravé stárnutí.

NEJLEPŠÍ MEDIÁLNÍ VÝSTUPY

Nový fitness projekt pomáhá seniorům vést čipernější život

[Trendy zdraví](#)

Jana Havrdová: Pandemie se na stavu české i světové populace fatálně podepsala

[Ekonomický magazín](#)

Dejme tlouštíkům peníze za zhubnutí, vyplatí se to. Příští epidemie bude levnější

[Radiožurnál](#)

Kluci, kterým rostou prsa, i seniori odkázáni na pomoc. Málo pohybu je větší problém, než si myslíte

[Pro ženy](#)

Sama Doma - Pohyb - BEACTIVE DAY

[SAMA DOMA](#)

Fitka zvou 23. a 24. září na Dny otevřených dveří zdarma!

[Trendy zdraví](#)

JAK BÝT ŠTÍHLEJŠÍ? VYDEJTE SE NA BEACTIVE DAY

[Kondice](#)

INSPIRACE ZE ZAHRANIČÍ

zprávy o významu pohybových aktivit, které přinášíme v částečných překladech:

1) Studie SafeActive #2

Společnost EuropeActive na konci prosince roku 2021 publikovala výsledky již druhé studie SafeACTIVE, jejímž cílem bylo zmapovat riziko infekce COVID-19 a míru nákazy ve fitness centrech. Shromážděná data jednoznačně potvrdila, že fitness centra a další vnitřní sportoviště jsou bezpečným prostředím s nízkým rizikem nákazy.

2) European Health and Fitness Market Report 2022

Ze zprávy EHFMR 2022, která mapovala celý kalendářní rok 2021, vyplývá, jak pandemická situace ovlivnila evropský fitness trh.

3) Chování spotřebitelů ve fitness

Společnost Deloitte představila výsledky unikátního průzkumu, který proběhl mezi evropskými spotřebiteli oblasti zdraví a fitness v roce 2022. EuropeActive mapovala mezi 11 000 spotřebiteli jejich chování v oblasti fitness v celkem 19 zemích. [To nejzajímavější najdete v našem článku.](#)

4) Výzkum WHO – Města mohou přimět své občany k aktivnějšímu životnímu stylu!

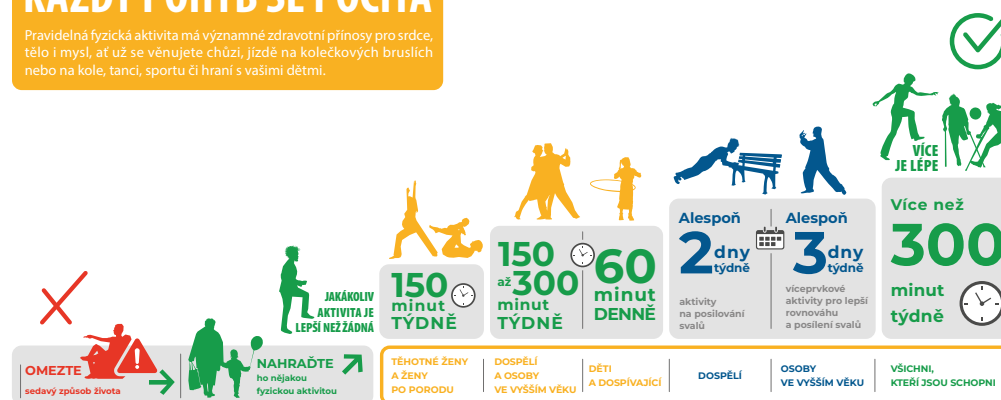
Civilizační onemocnění jsou hlavní příčinou úmrtí a zdravotního postižení na celém světě a nedostatek fyzické aktivity je jedním z hlavních rizikových faktorů! Jeden z posledních výzkumů Regionální kanceláře WHO pro Evropu zkoumal, jak může městské prostředí ovlivnit přístup lidí k aktivnímu životnímu stylu. Částečný překlad zprávy najdete zde.

5) WHO: Nedostatek pohybu je globální problém a je zcela nezbytné ho řešit!

27 miliard USD ročně – to je cena za nedostatek pohybových aktivit. Podle nově publikované zprávy WHO o globálním stavu fyzické aktivity onemocní v letech 2020 až 2030 téměř 500 milionů lidí srdečními chorobami, obezitou, cukrovkou nebo jinými civilizačními onemocněními (NCD). Příčinou je právě nedostatek pravidelného pohybu.

KAŽDÝ POHYB SE POČÍTÁ

Pravidelná fyzická aktivita má významné zdravotní přínosy pro srdce, tělo i mysl, ať už se věnujete chůzi, jízdě na kolečkových bruslích nebo na kole, tanci, sportu či hraní s vašimi dětmi.



Doporučení WHO (2020) k pohybovým aktivitám a omezení sedavého způsobu života.
Pro více informací navštivte: www.who.int/health-topics/physical-activity

PŘEHLED PŘÍJMŮ A VÝDAJŮ ZA ROK 2022



Přehled příjmů a výdajů České komory fitness za rok 2022

| manažerský popis | Poznámka | Data Součet z náklady | Součet z příjmy |
|---|---|--------------------------|-------------------|
| CEEHFS 2022 | náklady summit | 121001,85 | 0 |
| | organizační práce summit | 20000 | 0 |
| | registrace konference | 0 | 83328,73 |
| | sponzorina | 0 | 170980 |
| | task letáky CEEHFS | 4780,99 | 0 |
| CEEHFS 2022 Celkem | | 145702,83 | 254307,46 |
| členství komora | Členský poplatek | 0 | 540676 |
| členství komora Celkem | | 0 | 540676 |
| členství registr | Členský poplatek pojištění odpovědnosti | 237316 | 0 |
| členství registr Celkem | | 237316 | 418400 |
| členství v dalších organizacích | členství v Italsko-české smíšené obchodní a průmyslové komoře | 8000 | 0 |
| | členství v Hospodářské komoře | 22050 | 0 |
| | členství v EuropeActive | 48720 | 0 |
| členství v dalších organizacích Celkem | | 78770 | 0 |
| kancelář | administrace webových stránek a grafické práce | 50000 | 0 |
| | Bankovní poplatky | 12854,2 | 2047,67 |
| | hrubá mzda | 235000 | 0 |
| | jiné ostatní náklady | 1,84 | 0 |
| | mezinárodní styky | 49803,27 | 0 |
| | náklady valná hromada | 0 | 18283 |
| | občerstvení při jednání | 10805 | 0 |
| | organizační a administrativní práce | 310700 | 0 |
| | poštovné | 840 | 0 |
| | pronájem sídla | 2420 | 0 |
| | pronájem zasedací místnosti | 6050 | 0 |
| | registrace konference víracení poplatku | 0 | -899 |
| | reklama Facebook | 600,22 | 0 |
| | telefon | 2593,18 | 0 |
| | task | 5953 | 0 |
| | účetnictví | 121000 | 0 |
| | zajištění trenéra | 0 | 1239,67 |
| kancelář Celkem | | 826903,71 | 2388,34 |
| poplatky za užití hudby | poplatek za užití hudby OSA | 0 | 1796610,15 |
| poplatky za užití hudby Celkem | poplatky OSA | 1813964,7 | 1796610,15 |
| Q značka kvality | příprava metodiky projekt Q | 23150 | 0 |
| Q značka kvality Celkem | rozvoj sektoru fitness | 0 | 87900 |
| web/domény + IT služby | doména aktivnicesko.cz | 33150 | 17900 |
| | doména ceskakomorafitness.cz | 175,45 | 0 |
| | doména dryfitness.cz | 175,45 | 0 |
| | doména fitnessbusiness.cz | 175,45 | 0 |
| | doména forumproaktivnicesko.cz | 180,29 | 0 |
| | doména kalkulacka-komorafitness.cz | 175,45 | 0 |
| | doména komorafitness.cz | 277,09 | 0 |
| | malová služba | 325,49 | 0 |
| | Moweb | 11482,54 | 0 |
| | navýšení hostingu | 3630 | 0 |
| | navýšení prostorů pro maaily | 303 | 0 |
| | online kalendář | 42,35 | 0 |
| | služby Google | 2363,86 | 0 |
| | služby Microsoft | 4628,37 | 0 |
| | webhosting ceskakomorafitness.cz | 1494,62 | 0 |
| | webhosting dryfitness.cz | 2813,98 | 0 |
| | webové služby | 998,98 | 0 |
| | | 14765,38 | 0 |
| web/domény + IT služby Celkem | | 44079,3 | 17900 |
| Workshopy civilizační onemocnění | náklady workshop | 22230 | 0 |
| Workshopy civilizační onemocnění Celkem | registrační poplatek odborný workshop | 0 | 29519,8 |
| zkoušky PK | pronájem prostor na zkoušky | 222,5 | 29519,8 |
| | pronájem prostor pro zkoušky | 2541 | 0 |
| | zkouška profesní kvalifikace | 10185 | 0 |
| zkoušky PK Celkem | | 0 | 13320 |
| Evropské projekty | influenceři | 1772 | 13320 |
| | monitoring PR aktivit | 66550 | 0 |
| | občerstvení při jednání | 3630 | 0 |
| | org. práce BEACTIVE DAY | 11627,03 | 0 |
| | propagace Be Active Day | 80500 | 0 |
| | propagační materiály | 4537,5 | 0 |
| | sponzorin | 23272,78 | 0 |
| | video pro Beactive | 247866 | 0 |
| | vkládání do časopisů | 0 | 35000 |
| | účast na mezinárodních jednáních | 29510 | 0 |
| | výroba tašek pro Parlament ČR | 70844,59 | 0 |
| | knihy do kampaně pro Parlament ČR | 23806,9 | 0 |
| | grant Be Active Day 50% zvlona | 170126 | 0 |
| | | 73150 | 0 |
| Evropské projekty Celkem | | 0 | 355140,8 |
| Celkový součet | | 4010261,78 | 3533263,32 |
| Celkem | | | -476998,46 |
| doplátky granty EU | AAC | | 110000 |
| | BEACTIVE DAY | | 355140 |
| total balance 2022 | | | -11856,46 |

TÝM ČESKÉ KOMORY FITNESS



JANA HAVRDOVÁ
PREZIDENTKA



HANA BARTOŠOVÁ
ČLEN DOZORČÍ RADY



JITKA LITEROVÁ
ČLEN DOZORČÍ RADY



JAN ČAHA
ČLEN PŘEDSTAVENSTVA



FRANTIŠEK BERKA
ČLEN PŘEDSTAVENSTVA



KLÁRA BENEŠOVÁ
ČLEN PŘEDSTAVENSTVA



FILIP RATA
ČLEN PŘEDSTAVENSTVA



MIROSLAV JIRČÍK
ČLEN PŘEDSTAVENSTVA



ČESKÁ KOMORA FITNESS

OHRADSKÉ NÁMĚSTÍ 1628/7A

155 00 PRAHA 5

IČO: 22766383

INFO@CESKAKOMORAFITNESS.CZ

WWW.KOMORAFITNESS.CZ

