



„Společně jsme silnější“

20. října 2023  
Hotel Hermitage  
Praha

# FITNESS SUMMIT ZEMÍ STŘEDNÍ A VÝCHODNÍ EVROPY



# PROGRAM

9:30-9:45 | Zahájení

9:45-10:45 | Blok č. 1

## **FITNESS JAKO NEDÍLNÁ SOUČÁST ZDRAVOTNÍ A PREVENTIVNÍ PÉČE**

Jak rozvíjet a prezentovat sektor fitness jako nedílného partnera lékařům, zaměstnavatelům, školám a dalším významným subjektům společenského, vzdělávacího i komunitního života.



Inspirace a podpora ze strany mezinárodních partnerů (World Active, Europe Active)

Andreas Paulsen, EuropeActive, Denmark



Aktivní Maďarsko jako vládní iniciativa, daňové řešení podpory zdraví a pohybových aktivit v Maďarsku

Lilla Szekeres, Státní úřad pro Aktivní Maďarsko, Maďarsko



Pohled pacienta: Jsme připraveni udělat změnu aneb pohybové aktivity jako součást léčebné terapie pacientů s onemocněním jater

Veronika Všetická, European Liver Patients' Association, Belgie

10:45-11:00 | Coffee break

11:00-13:00 | Blok č. 2

## FITNESS JAKO SLUŽBA NEJVYŠŠÍ KVALITY

Jak přilákat nové členy a udržet je, udržitelnost provozu klubu, technologie, týmová práce. Jedinečné obchodní příležitosti pro fitness centra, která nabízejí mnohem více než jen cvičení pro "čistě fitness klienty.



Jak přesvědčit neaktivní veřejnost k pohybu?  
Poznatky z behaviorální vědy

Ian Redpath, The Behaviouralist, Velká Británie



Cyklus členství - Jak zlepšit své prodeje,  
příjmy a udržet své členy aktivní

Tomasz Napiórkowski, zakladatel Polské fitness federace,  
Sales & Operations Director v Orangetheory Fitness, Polsko



Osobní trenér nové generace - kdo je trenér  
nové generace a jak se jím stát, základní pilíře  
pro start, růst a dlouhodobý úspěch trenéra

Tomáš Pošovanc, POŠVANC FITNESS, Slovensko



FITcert, pozvedněte svůj fitness klub na ten  
nejvyšší standard

Gert-Jan Kieft, Kiwa Infra & Sport, Holandsko



Panelová  
diskuze

# PROGRAM

13:00-13:45 | Oběd

13:45-15:45 | Blok č. 3

## **PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE Z OSTATNÍCH ZEMÍ STŘEDNÍ A VÝCHODNÍ EVROPY**



Medical fitness - jak vytvořit symbiózu mezi prevencí a aktivním životním stylem - Maďarsko

Laszlo Zopcsak, IWI Fitness Wellness Education Center, Maďarsko



Daňová odpočitatelnost fitness služeb - daňové výhody a motivace pro aktivní zaměstnavatele - příklad dobré praxe z Rumunska

Kent Orrgren, World Class, Rumunsko



Fitness jako součást národního hospodářství a strategií k podpoře pohybových aktivit - "Aktivní" iniciativy - Multisektorová spolupráce na podporu aktivního života

Jana Havrdová, Česká komora fitness, Česká Republika

15:45-16:00 | Závěrečné shrnutí  
a ukončení akce