

**Fitness jako součást národního hospodářství
a strategií k podpoře pohybových aktivit
"Aktivní Česko"**

**Multisektorová spolupráce na podporu aktivního
života**

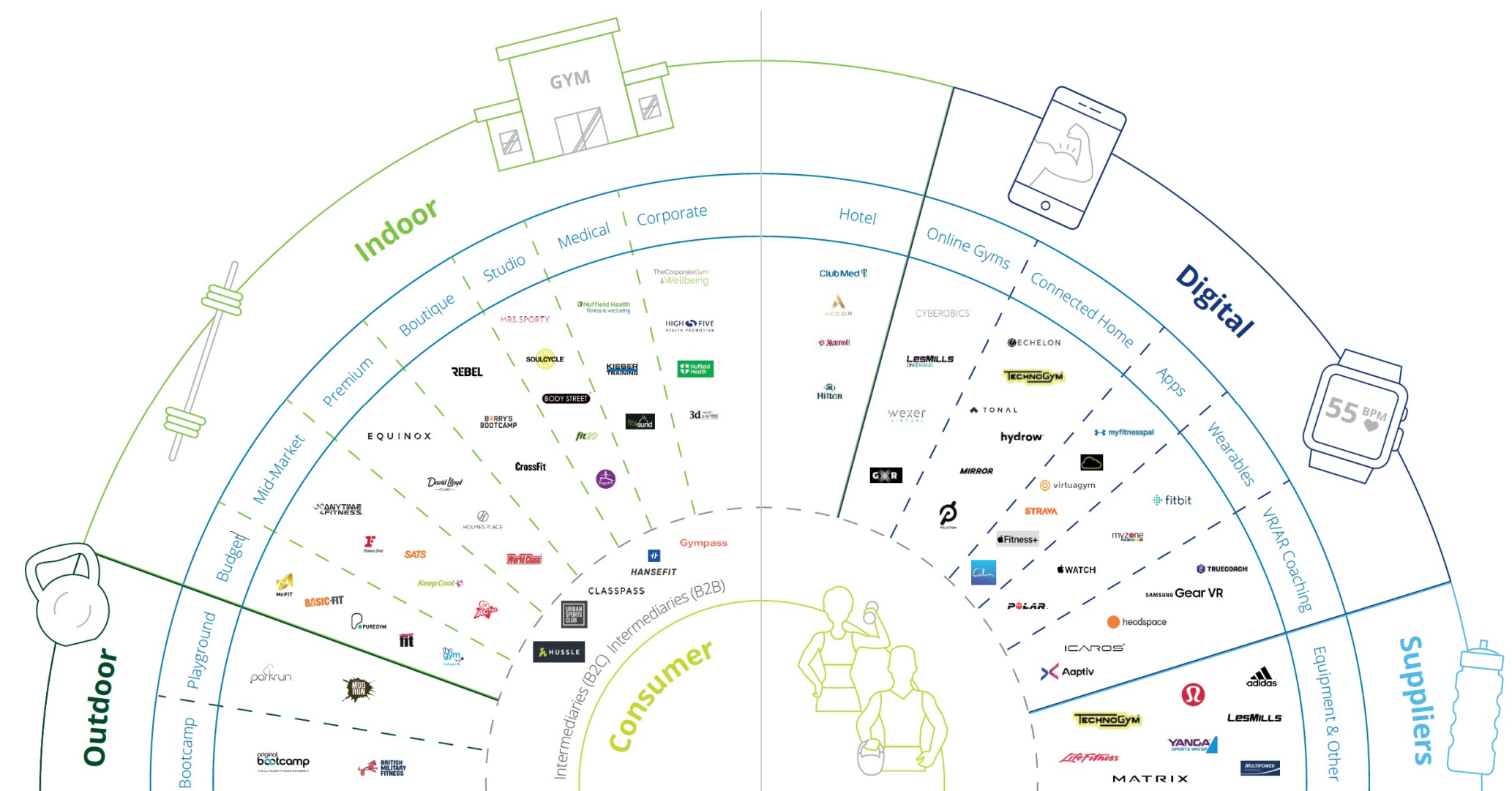
Středo a východoevropský Health & Fitness summit

Mgr. Jana Havrdová, MPA

Praha 20.10.2023

Fitness sektor

- Odvětví národního hospodářství (podnikatelské prostředí nezávislé na podpoře sportu ze státního rozpočtu)
- Pro svoji práci potřebuje dobré podnikatelské prostředí, tedy zejména masivní podporu pohybových aktivit jako jedné z politických, společenských i vzdělávacích priorit
- Široká škála aktivit nesoutěžního charakteru s cílem zlepšení a udržení dobré fyzické i psychické kondice
- Fitness je HEATH CARE SOLUTION



Fitness sektor v Evropě



- 63,1 milionů členů
+12,3% proti roku 2022
- 63 830 klubů
- 7,9% penetrace celkem
(9,5% pro věkovou kategorii 15+)
- 28 miliard EUR roční obrat

Manifest sektoru fitness s horizontem do roku 2025



ZDRAVÍ

Vzhledem k historickým kořenům našeho odvětví ve sportu, volnočasových aktivitách, ale i rekreaci, se domníváme, že je v příštích letech naší společenskou odpovědností poskytovat služby fitness sektoru, které mimo jiné podporují sociální a duševní zdraví a pohodu, a to i v boji proti pandemii, u nichž vědecké studie dokazují, že pravidelný pohyb a cvičení jsou účinným lékem.

DIGITALIZACE

Pandemie Covid-19 ukázala celému našemu systému, že digitalizace a fitness technologie jsou existenčně důležité pro oslovení spotřebitelů fitness z jakéhokoli prostředí. Jako odvětví musíme urychlit proces digitalizace, abychom zlepšili služby našim spotřebitelům a rozšířili náš trh za současné vnímané fyzické a sociální hranice.

SPOLEČENSTVÍ

S cílem respektovaného postavení v evropské společnosti musíme i nadále budovat důvěru a důvěru v naše komunity. Jako aktivní občané budeme pracovat na tom, aby naši podnikatelé sladili fungování svých provozů s konkrétními cíli OSN v oblasti udržitelného rozvoje, včetně ochrany životního prostředí a snižování emisí Co² a na inkluzivním přístupu ke všem občanům a spotřebitelům.

STANDARDY

Stát se v očích celého světa vyspělým odvětvím vyžaduje profesionální identitu a standardy nejen v našich provozech, ale i v zaměstnávání. Naše standardy, jak pro naše fitness profesionály, tak pro provozovatele fitness center jsou základním předpokladem pro vytváření atraktivních pracovních míst, pro získání důvěry u našich zákazníků a rozvíjení spolupráce s lékaři a dalšími odborníky a poskytovateli zdravotní péče.

Česká komora fitness

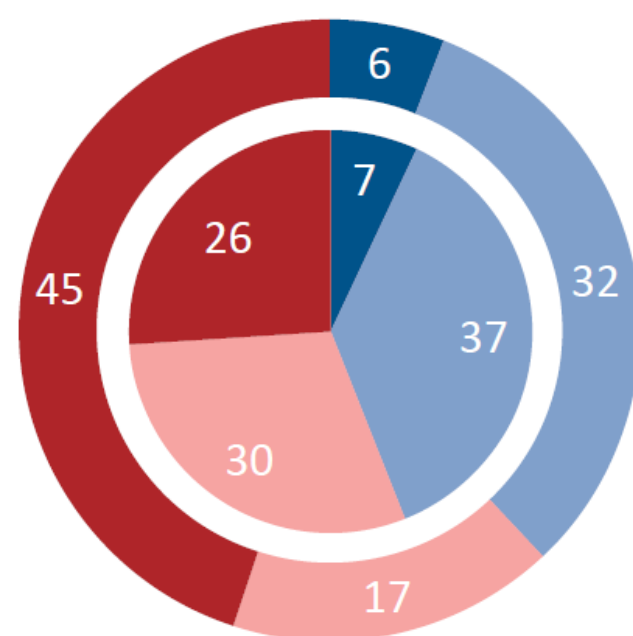
- Založena v roce **2011**
- Motivace k založení – standardy profesních kvalifikací podle Evropského kvalifikačního rámce
- Národní soustava kvalifikací – [oblast tělesné kultury, tělovýchovy a sportu](#)
- Autorizované živnostenské společenstvo Hospodářské komory
- **110+ členů** z oblasti fitness center, školicích center, dodavatelů sportovního vybavení a technologií pro provoz fitness center
- V Hospodářské komoře založení **Sekce pro podnikání oblasti sportu a aktivního životního stylu**



Eurobarometr sport a fyzická aktivita 2022

1. FREQUENCY OF EXERCISE OR PLAYING SPORT

QB1. How often do you exercise or play sport?
(%)



EU27 Outer pie

CZ Inner pie

	EU27		CZ	
	2022	Δ 2017	2022	Δ 2017
Regularly	6	-1	7	+2
With some regularity	32	-1	37	+10
Seldom	17	+3	30	+3
Never	45	-1	26	-15
Don't know	0	=	0	=

Evolution: Apr/May 2022 (EB97.3) – Dec 2017 (EB88.4)

'Never or seldom'

EU27

CZ

Gender

Male	57	54
Female	65	58

Gender and Age

Male 15-24	27	30
Male 25-39	46	44
Male 40-54	60	57
Male 55+	73	65
Female 15-24	42	27
Female 25-39	59	51
Female 40-54	64	57
Female 55+	75	69

Socio-professional category

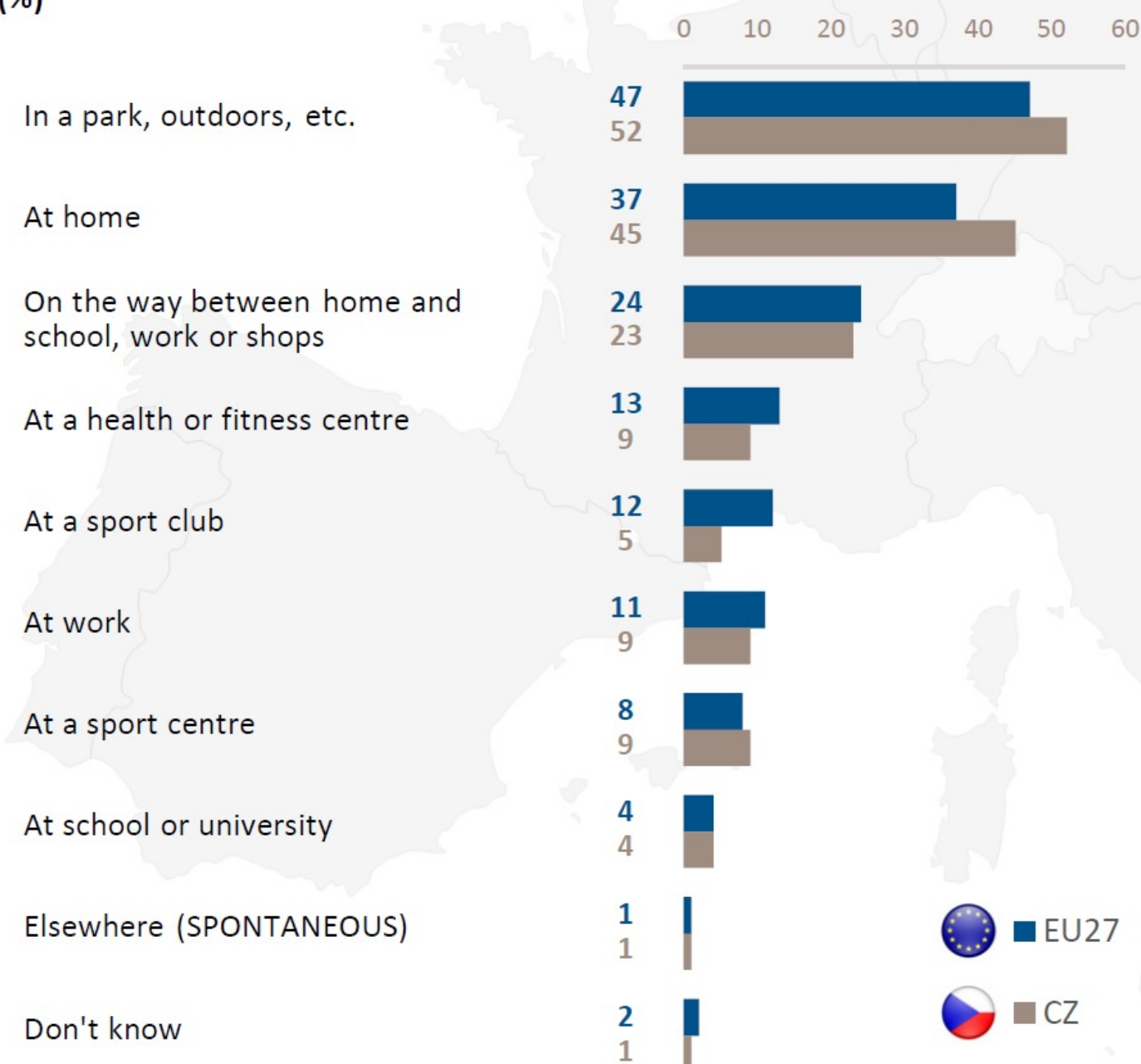
Self-employed	58	38
Managers	47	39
Other white collars	57	58
Manual workers	65	65
House persons	80	77
Unemployed	68	62
Retired	74	72
Students	30	24

Socio-demographic breakdown

Eurobarometr sport a fyzická aktivita 2022

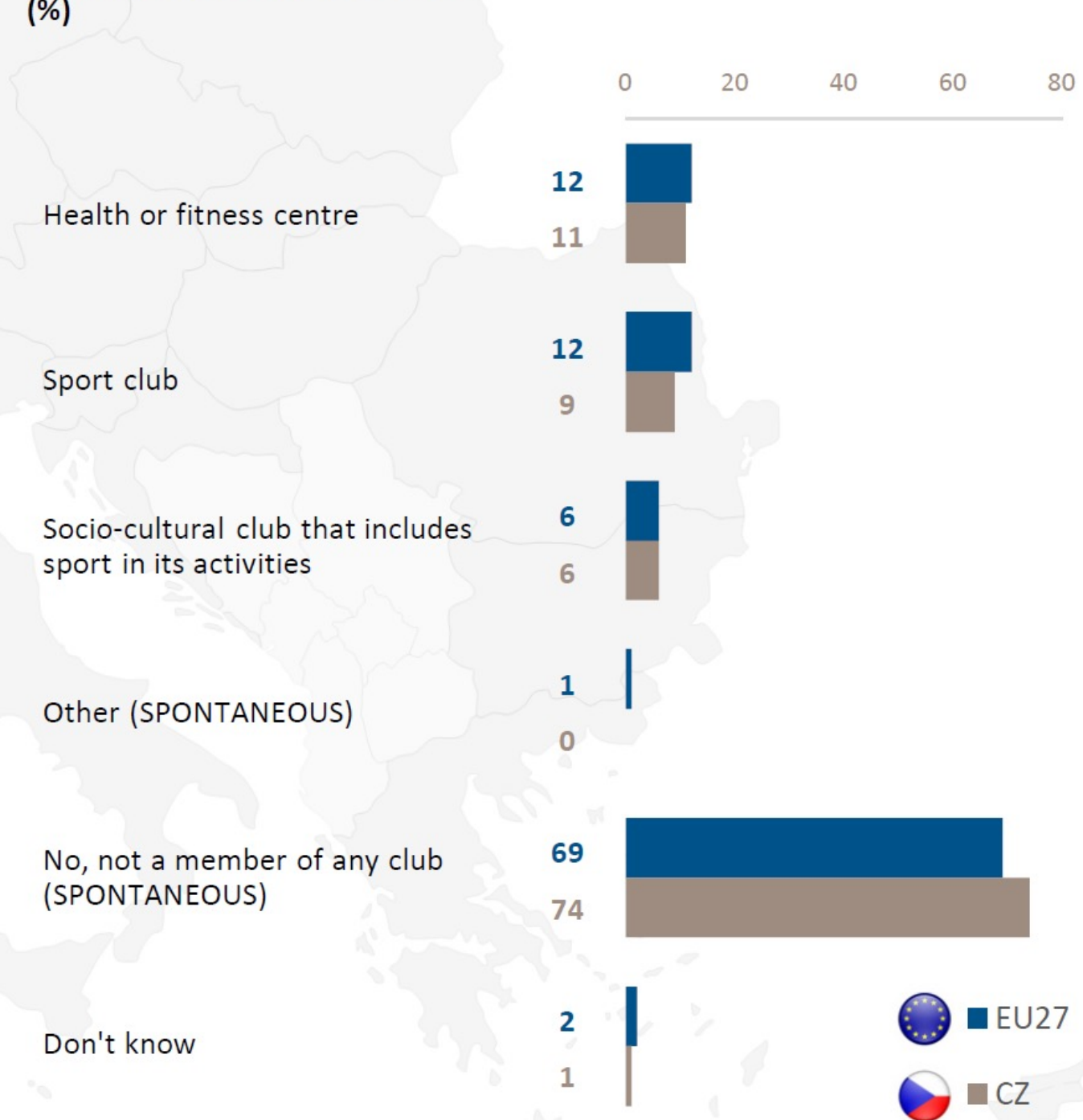
4. SETTINGS WHERE CITIZENS ENGAGE IN SPORT OR OTHER PHYSICAL ACTIVITY

QB10. Earlier you said you engage in sport or another physical activity, vigorous or not. Where do you do this? (MULTIPLE ANSWERS POSSIBLE) (%)



(Base: Those respondents who exercise, play sport or engage in other physical activity)
(Note: A sport club is an organised setting (for example karate club, football club). A sport centre is more generally a place where people can do different sports (e.g. playing tennis, running)).

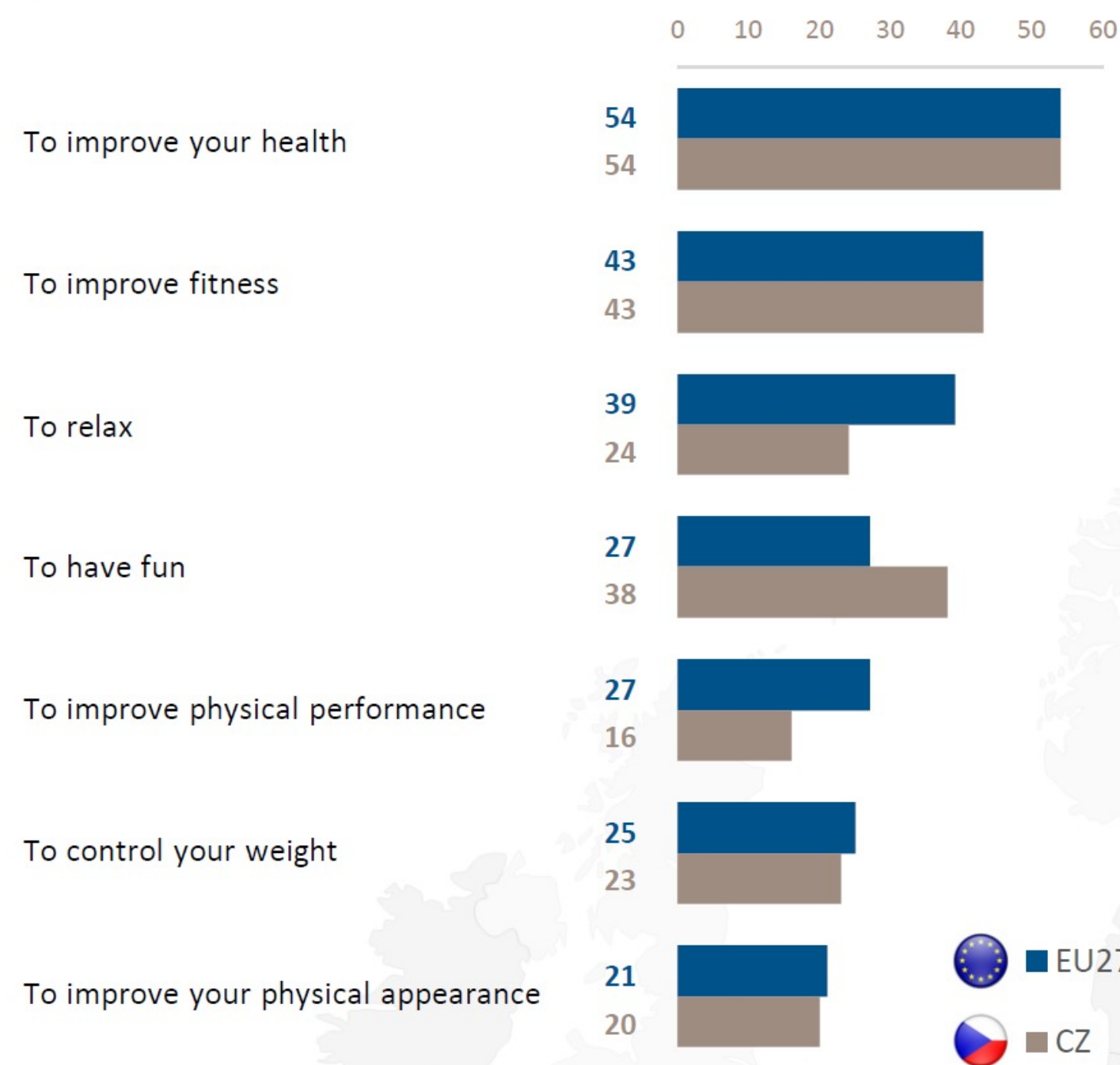
QB15. Are you a member of any of the following clubs where you participate in sport or recreational physical activity? (MULTIPLE ANSWERS POSSIBLE) (%)



Eurobarometr sport a fyzická aktivita 2022

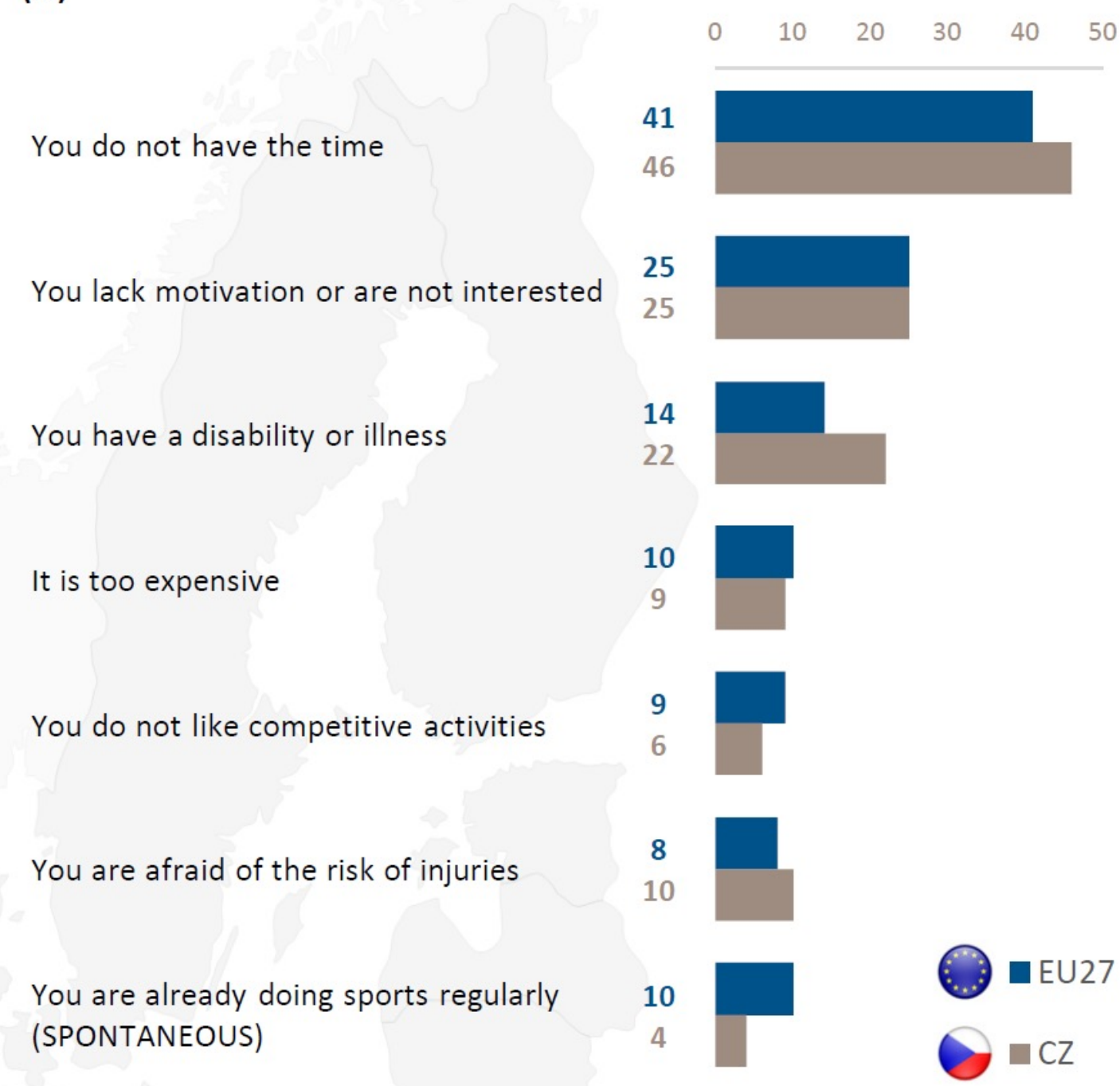
5. MOTIVATORS AND BARRIERS TO SPORT PARTICIPATION

QB11. Why do you engage in sport or physical activity?
(MULTIPLE ANSWERS POSSIBLE)
(%)



(Note: Top 7 answers at EU level)
(Base: Those respondents who exercise, play sport or engage in other physical activity)

QB14. What are the main reasons currently preventing you from practising sport more regularly? (MULTIPLE ANSWERS POSSIBLE)
(%)



(Note: Top 7 answers at EU level)



ZÁKLADNÍ CÍL FITNESS SEKTORU V ČESKÉ REPUBLICE

VÍCE AKTIVNÍCH LIDÍ PRO ZDRAVĚJŠÍ ČESKO



SVĚTOVÁ ZDRAVOTNICKÁ ORGANIZACE



**VÍCE
AKTIVNÍCH
LIDÍ
PRO
ZDRAVĚJŠÍ
SVĚT**



Nadační fond Aktivní ČESKO



VÍCE AKTIVNÍCH LIDÍ PRO ZDRAVĚJŠÍ SVĚT



Založení 19.5.2023

Charvátův sál,

3. interní klinika 1.LF UK a VFN

Praha

Pravidelná pohybová aktivita
jako jedna z hlavních
politických, společenských a
vzdělávacích priorit

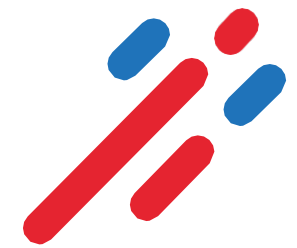
POSLÁNÍ / CÍLE / MISE / VIZE

VÍCE AKTIVNÍCH LIDÍ PRO ZDRAVĚJŠÍ SVĚT

Aktivní ČESKO je multisektorová platforma a nadační fond, ve kterých se propojuje řada společností neziskového i ziskového charakteru. Naším posláním a cílem je spojit síly, zdroje i možnosti působnosti ke společné propagaci pravidelné fyzické aktivity a aktivního života nejen jako nedílné součásti péče o své vlastní zdraví, ale také významné součásti preventivní i léčebné péče státu.

Podpora aktivního životního stylu a dostatek pohybové aktivity by se měly stát významnými společenskými, vzdělávacími i politickými prioritami.

Pravidelný pohyb je důležitý jak pro fyzické, tak i duševní zdraví dětí, mladistvých, dospělých v aktivním věku a seniorů.



ČINNOST

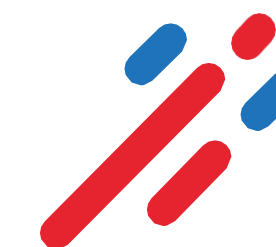


zaměřujeme se

- na společnou propagaci a vzájemnou komunikaci podpory a přínosu pravidelných pohybových aktivit pro fyzické i psychické zdraví obyvatel České republiky např. formou veřejné kampaně či konkrétních projektů podporujících pravidelný pohyb
- na budování společenské důvěry v pohybovou aktivitu jako významné součásti preventivní i léčebné péče státu na základě údajů dokládajících komplexní dopad pohybových aktivit pro trh práce a nákladů na fyzickou **ne**činnost
- na prosazování legislativních, daňových, vzdělávacích a dalších systémových úprav ve společnosti ve prospěch změny současného vnímání pohybových aktivit jako volnočasové záležitosti na vědecky prokázaný nástroj péče o zdraví jednotlivce s osobní zodpovědností za vlastní zdraví s dopady na celou společnost



POSLÁNÍ / CÍLE / MISE / VIZE



VÍCE AKTIVNÍCH LIDÍ PRO ZDRAVĚJŠÍ SVĚT

**OBJECTIVE 1:
CREATE
ACTIVE SOCIETIES**

Four policy actions are proposed which aim to create positive social norms and attitudes and a paradigm shift in all of society by enhancing knowledge and understanding of, and appreciation for, the multiple benefits of regular physical activity, according to ability and at all ages.

**OBJECTIVE 3:
CREATE
ACTIVE PEOPLE**

Six policy actions outline the multiple settings in which an increase in programmes and opportunities can help people of all ages and abilities to engage in regular physical activity as individuals, families and communities.

**OBJECTIVE 2:
CREATE ACTIVE
ENVIRONMENTS**

Five policy actions address the need to create supportive spaces and places that promote and safeguard the rights of all people, of all ages and abilities, to have equitable access to safe places and spaces in their cities and communities in which they can engage in regular physical activity.

**OBJECTIVE 4:
CREATE ACTIVE
SYSTEMS**

Five policy actions outline the investments needed to strengthen the systems necessary to implement effective and coordinated international, national and subnational action to increase physical activity and reduce sedentary behaviour. These actions address governance, leadership, multisectoral partnerships, workforce capabilities, advocacy, information systems and financing mechanisms across all relevant sectors.

ČESKÁ KOMORA
FITNESS

 **SOCCR ČR**
Svaz obchodu a cestovního ruchu ČR

 **ČESKÁ OBEC
SOKOLSKÁ**

PALESTRA[®]
Vysoká škola tělesné výchovy a sportu



ADR Asociace
dětské
rekreace

ČESKÁ ASOCIACE

**SPORT
PRO VŠECHNY**


Revma Liga
Česká republika

 **HOSPODÁŘSKÁ
KOMORA**
ČESKÉ REPUBLIKY



 **MultiSport**

 **Orel**

 **Rada seniorů
České republiky**
zapsaný svaz spolků

Odborní partneři



- Světová zdravotnická organizace
- EuropeActive
- Národní sportovní agentura
- Český olympijský výbor
- Česká školní inspekce
- Státní zdravotní ústav
- Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví
- Česká asociace preventivní kardiologie ČKS
- Česká aliance pro kardiovaskulární onemocnění, z.s.
- Česká společnost tělovýchovného lékařství
- FTVS UK Praha
- Asociace psychologů sportu ČR
- RunCzech
- Zdeňka Němečková Crkvenjaš, poslankyně Parlamentu ČR, lékařka
- Tom Philipp, poslanec Parlamentu ČR
- Martina Ochodnická, poslankyně Parlamentu ČR, pedagožka
- Michaela Šebelová, poslankyně Parlamentu ČR
- Czech Tourism
- Iniciativa Česko se hýbe
- Certifikovaná McKenzie klinika
- Svaz učitelů tance
- Lokomoce z.s.
- Asociace školních sportovních klubů
- Český občanský spolek proti plicním nemocem (ČOPN)
- Czech Women in Sport



**AKTIVNÍ
ÚŘAD**

www.aktivnicesko.cz

25–27/9/2023
Evropský týden sportu “Cvičíme v kanceláři”
v rámci celorepublikové kampaně AKTIVNÍ ZÁŘÍ
Přidejte se i VY!

 MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

 SEKCE PRO STÁTNÍ SLUŽBU
MINISTERSTVA VNITRA

 Aktivní
ČESKO

 #BEACTIVE DAY
#BEACTIVE

 europe active
MORE PEOPLE. MORE ACTIVE. MORE OPEN.

 Spolufinancováno
Evropskou unií



**AKTIVNÍ
ZÁŘÍ**

23–30/9/2023
Evropský týden sportu
aktivnicesko.cz

 ČESKÝ
OLYMPIJSKÝ
VÝBOR

 Aktivní
ČESKO

 #BEACTIVE



**AKTIVNÍ
ZÁŘÍ**

23–30/9/2023
Dny otevřených dveří



**AKTIVNÍ
FIRMA**

www.aktivnicesko.cz

25–27/9/2023
Evropský týden sportu “Cvičíme v kanceláři”
v rámci celorepublikové kampaně AKTIVNÍ ZÁŘÍ
Přidejte se i VY!

 HOSPODÁŘSKÁ
KOMORA
ČESKÉ REPUBLIKY

 Aktivní
ČESKO

 #BEACTIVE DAY
#BEACTIVE

 europe active
MORE PEOPLE. MORE ACTIVE. MORE OPEN.

 Spolufinancováno
Evropskou unií

Aktivní září v Poslanecké sněmovně 6.9.2023

Rozjedeme to na Žofíně

23.9.2023



Rozjedeme to na Žofíně
23.9.2023

Evropský týden sportu
75. výročí založení WHO

#beactive #beactiveday

Aktivní kancelář





Přidejte se k nám!

www.aktivnicesko.cz





Děkuji za pozornost!

www.komorafitness.cz

