

## Členství v MediSpo akademii

6 měsíců	2 990 Kč
1. rok	3 990 Kč
2. rok	2 990 Kč



## VÝHODY:

- Po dobu členství přístup k E-learningu zakoupených proběhlých workshopů (+10 % sleva)
- Odborné materiály se slevou 45 % k zakoupení na stránkách **ZDE** - [www.nakladatelstvi-nol.cz](http://www.nakladatelstvi-nol.cz)
- Sleva na praxe 10 %
- Konzultace **on-line ZDARMA** v termínech 14.4.2024 18-20:00 a 19.5.2024 18-20:00
- Po dobu členství terapeutický přístup pro vedení klientů v aplikaci **ČAS PRO ZDRAVÍ** - na [profi-log.net](http://profi-log.net)



WORKSHOP/E-LEARNING	ČLEN	NEČLEN
První hodina s neznámým klientem	1.791,-	1.990,-
Vysoký krevní tlak	1.791,-	1.990,-
Diabetik ve fitness	1.791,-	1.990,-
Specifika seniorů - osteoporóza	1.791,-	1.990,-
Obezita I	1.791,-	1.990,-
Obezita II	1.791,-	1.990,-
Kompletní kurz	10.746,-	11.940,-

**Přístup do archivu všech přednášek, studijních materiálů a online testům k danému workshopu:**

ČLEN - přístup k dispozici po celou dobu členství

NEČLEN - od zakoupení 30 dní přístup k jednotlivým kurzům

**on-line konzultace pro všechny zájemce o profesní kvalifikaci zdarma 10.3.2024 mezi 18-19 hodin**

PRAXE (možno s vlastním klientem)	1 OSOBA	2 OSOBY
1 hodina	1.000,-	700,- / za osobu
6 hodin	4.900,-	3.900,- / za osobu
10 hodin	6.800,-	5.500,- / za osobu

**SLEVA PRO ČLENY 10 %**



# WORKSHOPY / E-LEARNING

## PRVNÍ HODINA S NEZNÁMÝM KLIENTEM / 143 MINUT

- ▶ Anamnéza
- ▶ První hodina na sportovišti
- ▶ Motivace k dlouhodobému programu
- ▶ Testování v praxi
- ▶ Interpretace složení těla
- ▶ Chyby v praxi
- ▶ Písemné studijní materiály
- ▶ Testy



## VYSOKÝ KREVŇÍ TLAK / 166 MINUT

- ▶ Terminologie a léčba
- ▶ Výživa při vysokém krevním tlaku
- ▶ Pobybová aktivita - fyziologie zátěže
- ▶ Měření krevního tlaku - praxe
- ▶ Písemné studijní materiály
- ▶ Testy

## DIABETIK VE FITNESS / 200 MINUT

- ▶ Diabetes 1. a 2. typu - terminologie a základní info
- ▶ Co vše ovlivňuje hladinu cukru
- ▶ Zásady preskripce pohybové aktivity při diabetu
- ▶ Zásady diabetické diety
- ▶ Hypoglykémie a první pomoc
- ▶ Zhodnocení rizika diabetika ve fitness
- ▶ Testy



## SPECIFIKA SENIORŮ - OSTEOPORÓZA / 166 MINUT

- ▶ Osteoporóza a specifika seniorů
- ▶ Senioři - pohyb, výživa a jejich specifika
- ▶ Prevence sarkopenie
- ▶ Testy

## OBEZITA I / 224 MINUT

- ▶ Terminologie, úvod anamnéze
- ▶ Energetický výdej a příjem, jeho odhad a měření
- ▶ Zásady redukční diety pro každého
- ▶ Moderní metody hubnutí, předpoklad úspěchu
- ▶ Monitoring parametrů v domácích podmínkách
- ▶ Písemné studijní materiály - manuál praktické obezitologie
- ▶ Testy



## OBEZITA II / 160 MINUT

- ▶ Vyšetření hybného systému ve fitness
- ▶ Vyšetření hybného systému ve fitness - praxe
- ▶ Obezita, pohybový aparát a bolest
- ▶ Obezita a spánek
- ▶ Nejčastější překážky v hubnutí
- ▶ Testy