

Juraj Fabuš

Motivační dopis – kandidatura na člena představenstva České komory fitness

Česká komora fitness, z. s.
Ohradské náměstí 1628/7A
155 00 Praha 5

Zdiby, 5. 2. 2026

Vážení členové České komory fitness,

dovoluji si podat kandidaturu na pozici člena představenstva České komory fitness a nabídnout své více než dvacetileté zkušenosti z oblasti fitness a wellness.

Ve své profesní praxi působím jako osobní trenér, specialista funkčního pohybu a zakladatel privátních fitness studií v České republice i zahraničí. Pracuji převážně s klienty s bolestmi pohybového aparátu, po úrazech a s dlouhodobými obtížemi, přičemž kladu důraz na funkční, bezpečný a dlouhodobě udržitelný pohyb.

Jsem přesvědčen, že fitness obor hraje zásadní roli v prevenci ztráty svalové hmoty, soběstačnosti a kvality života, zejména u populace nad 40 let. Aby tuto roli mohl plnit, musí být odborně ukotvený, srozumitelně komunikovaný a založený na kvalitním vzdělávání.

Zkušenosti z vedení vlastních studií i z působení v mezinárodních řetězcích Virgin Active a Fitness First mi umožňují vnímat potřeby samostatných trenérů, menších studií i větších provozů. Do představenstva bych rád přinesl praktický pohled z každodenní praxe, důraz na odbornost, spolupráci a dlouhodobou udržitelnost oboru.

Českou komoru fitness vnímám jako klíčovou platformu pro posilování odborné úrovně profese a její důvěryhodnosti vůči veřejnosti i partnerům v oblasti zdraví. Rád bych se na tomto rozvoji aktivně podílel.

Děkuji Vám za zvážení mé kandidatury.

S úctou, Juraj Fabuš

