



Juraj Fabuš

**Zakladatel a majitel fitness studia | Osobní trenér | Specialista funkčního pohybu |
NKT terapeut (Level II)**

nar. 18. února 1981 | Zdiby | info@fabusfc.com | +420 777 408 812

LinkedIn: www.linkedin.com/in/jf81

Profesní profil

Fitness profesionál s více než 20 lety zkušeností v oblasti osobního a skupinového tréninku, vedení trenérských týmů a řízení fitness provozů v České republice i v zahraničí. Zakladatel privátních fitness studií se specializací na korekční cvičení a funkční pohyb. Ve své praxi se dlouhodobě zaměřuji na zlepšování kvality pohybu a života klientů, odborný rozvoj trenérů a udržitelné propojování fitness, prevence a zdraví.

Klíčové kompetence

- Osobní a skupinový trénink (dlouhodobá praxe)
- Korekční cvičení a funkční přístup k pohybu
- Návrh, rozvoj a inovace fitness služeb a programů
- Plánování rozvrhů a organizace lekcí
- Firemní wellbeing programy a edukační workshopy
- Projektové řízení a edukace klientů
- Vedení fitness provozu a trenérských týmů
- Pokročilá úroveň komunikativní i psané angličtiny

Profesní praxe

Fabuš Fit Clinic | NKT terapeut – Praha (07/2018 – současnost)

- Vedení privátního fitness studia zaměřeného na individuální péči
- Osobní trenér a specialista funkčního pohybu
- Koordinace trenérských aktivit a plánování služeb
- Práce s klienty s bolestmi pohybového aparátu, po úrazech, s chronickými obtížemi a autoimunitními onemocněními
- Tvorba a implementace programů zaměřených na funkční pohyb, prevenci zranění a dlouhodobé zdraví

S námi v pohybu s.r.o. | Lektor – Praha (04/2025 – současnost)

- Realizace pravidelných interaktivních workshopů pro korporátní organizace
- Témata: pohyb, držení těla, stress management, odolnost, wellbeing
- Spolupráce na rozvoji a implementaci firemní wellbeing kultury

Fabuš Fit Club | Osobní trenér – Amsterdam (03/2015 – 08/2017)

- Vedení vlastního fitness studia se zaměřením na korekční cvičení a dlouhodobou úlevu od bolesti
- Koordinace mezinárodního týmu trenérů
- Tvorba a realizace cvičebních programů pro obchodní klientelu i koncové zákazníky
- Rozvoj služeb a marketingová komunikace
- Individuální práce s klienty

Fitness First | Osobní trenér – Amsterdam (03/2008 – 03/2015)

- Individuální a skupinová práce s klienty
- Rozvoj programů zaměřených na zdravý životní styl

Virgin Active | Manažer provozu – Edinburgh (01/2002 – 10/2007)

- Denní řízení provozu fitness centra
- Koordinace týmu a dohled nad kvalitou služeb a spokojeností klientů
- Individuální práce s klienty

Vzdělání a certifikace

- NeuroKinetic Therapy Practitioner – Level I & II
- NeuroKinetic Therapy – Level III (v procesu certifikace)
- Corrective Exercise Specialist
- Certified Weightlifting Performance Coach
- Advanced Fitness Instructing – YMCA
- Primal Pattern Movements – Paul Chek
- Obchodní akademie Trenčín – obchod a marketing