

Vážení členové České komory fitness,

jako certifikovaná osobní trenérka s dlouholetou praxí v oblasti fitness a pohybové terapie si dovoluji kandidovat do představenstva České komory fitness.

Ve své profesní praxi dlouhodobě prosazuji myšlenku, že pohyb je zásadním nástrojem prevence a podpory léčby civilizačních onemocnění. Denně pracuji s klienty, u nichž se pohyb stává součástí komplexní péče o zdraví, a zároveň vzdělávám trenéry, kteří chtějí pracovat odborně, bezpečně a v souladu s aktuálními poznatky.

Vedu přípravný kurzů Trenujpacienty.cz, v němž připravuji trenéry na profesní zkoušku Instruktor pohybových aktivit osob s civilizačními onemocněními. Aktivně spolupracuji s odborníky ze zdravotnického prostředí a účastním se lékařských konferencí, mimo jiné konference Společnosti pro hypertenzi a Tělovýchovného lékařství. Díky této zkušenosti vnímám, že propojení fitness sektoru a zdravotnictví je nejen možné, ale nezbytné.

Do představenstva kandiduji s cílem posílit odborné postavení České komory fitness a systematicky rozvíjet její roli v oblasti prevence a proaktivního zdraví.

MOJE HLAVNÍ PRIORITY A CÍLE

1. Propojení fitness a zdravotnictví

Chci pokračovat v rozvoji pilotního projektu „Terapie pohybem“, který propojuje lékaře, pacienty a instruktory pohybových aktivit pro osoby s civilizačními onemocněními. Mým cílem je rozšířit spolupráci o další odborné společnosti a vytvořit funkční model mezioborové spolupráce.

2. Odbornost a vzdělávání trenérů

Rozšiřovat vzdělávací programy zaměřené na práci s klienty s civilizačními onemocněními, od obecného základu až po specializaci na kardiaky, diabetiky, onkologické pacienty či seniory. Kvalita a odbornost musí být základním pilířem našeho oboru.

3. Podpora etického a naturálního sportu

Mým sloganem je „Jde to i bez dopingu“. Dlouhodobě podporuji myšlenku čistého a transparentního sportu. Ráda bych přispěla ke zvýšení odborné i společenské prestiže naturální scény v České republice, zejména federace ICN (Český svaz naturální kulturistiky a fitness, z.s.).

Cílem je pomoci změnit vnímání naturální kulturistiky tak, aby nebyla chápána jako alternativa druhé volby, ale jako rovnocenná a respektovaná cesta pro sportovce, kteří se rozhodnou soutěžit bez podpory zakázaných látek.

4. Pohyb napříč generacemi

Chtěla bych podpořit vznik programů zaměřených na seniory, zejména v oblasti prevence pádů, ztráty mobility a podpory aktivního stárnutí. Současně považuji za důležité posilovat pohybové návyky u dětí a mládeže prostřednictvím spolupráce škol, trenérů a pediatrů.

5. Digitalizace a dostupnost

Již nyní budu online platformu, která nabídne vzdělávací obsah, metodické materiály a data o efektivitě pohybu. Tím můžeme zvýšit dostupnost služeb komory i v regionech a podpořit rovný přístup ke kvalitnímu vzdělávání.

6. Mezinárodní spolupráce

Vidím budoucnost v navázání partnerství s evropskými organizacemi za účelem sdílení osvědčených postupů v oblasti prevence civilizačních onemocnění a práce se seniory.

Věřím, že Česká komora fitness má potenciál stát se uznávaným lídrem v oblasti prevence civilizačních onemocnění a odborně vedeného pohybu. Jsem připravena vložit své zkušenosti, energii i kontakty do systematické práce ve prospěch celé profesní komunity.