

Vážené členky, vážení členové České komory fitness,

dovoluji si tímto vyjádřit svůj zájem o pozici člena výkonného představenstva České komory fitness, a to se zaměřením na oblast sportovních technologií.

Vystudoval jsem Mendelovu univerzitu v Brně, kde jsem absolvoval magisterské studium v oboru výživy člověka. V současnosti pokračuji v doktorském studiu v oboru Biologická chemie, kde se věnuji problematice výživy, metabolismu a jejich vztahu k fyzické výkonnosti a zdraví. Toto vědecké zázemí mi umožňuje nejen rozumět fyziologickým základům sportovního výkonu, ale také kriticky hodnotit data a technologie, které jsou dnes ve fitness a sportu stále více využívány.

Praktické zkušenosti jsem získával již od roku 2018 jako osobní trenér. Postupně jsem se začal specializovat na výkonnostní diagnostiku, práci s daty a technologiemi v tréninku, což vyústilo v založení společnosti Resistance Training System s.r.o., která se zaměřuje na testování sportovní výkonnosti, analýzu limitací výkonu a optimalizaci tréninkových programů na základě objektivních dat.

Od roku 2021 se zároveň věnuji vzdělávání trenérů a odborné veřejnosti ve spolupráci s firmou Fitness Institut. Tato skutečnost mi umožňuje nahlédnout do systému vzdělávání. Za významnou považuji také svou roli člena a předsedy zkušební komise pro závěrečné zkoušky odborných kvalifikací trenérů ve fitness a výživových poradců. Jsem rovněž spoluzakladatelem společností Fitness Consultancy s.r.o. a StellaCura s.r.o., což mi poskytlo zkušenosti v oblasti podnikání, řízení projektů a spolupráce s odborníky z různých oborů - od trenérů přes lékaře až po výživové specialisty a technologické firmy. Tyto zkušenosti považuji za přínosné pro práci ve výkonném představenstvu, kde je potřeba strategické myšlení, schopnost spolupráce a porozumění potřebám celého odvětví.

Jsem přesvědčen, že kombinace mého vědeckého zázemí, praktických zkušeností v oblasti sportovní diagnostiky a práce s technologiemi, pedagogické činnosti a podnikatelské praxe by byla pro Českou komoru fitness důležitým přínosem.

S úctou,

Ing. Milan Vývoda.