



Výroční zpráva 2025

**Fitness není činka.
Fitness je zdraví.**



Obsah

Úvodní slovo	4	Nejlepší mediální výstupy	26
Jsme tu pro vás	6	Gold členové České komory fitness	30
Výhody členství	7	Wellness	32
Výsledky ČKF v bodech	8	Jóga	33
Historicky první certifikovaní trenéři – PKa	9	Vzdělávání	34
Konference FITNESS 2025	10	Přehled příjmů a výdajů za rok 2025	36
Evropský fitness veletrh FIBO a European Health and Fitness Forum 2025	12	Lidé České komory fitness	38
RiminiWellness 2025	13		
Národní konference o podpoře sportu a pohybu	14		
Aktivní ZÁŘÍ 2025 & BEACTIVEDAY	16		
3Dfitness a Matrix partnery Aktivního ZÁŘÍ	19		
Konference #BEACTIVE	20		
Značka kvality Q	22		
ČKF v Bruselu	23		
Vánoční business snídane	24		
Vznik ministerského postu	25		
Fitness jako partner pro firmy	25		

Úvodní slovo

Když jsme v roce 2011 zakládali Českou komoru fitness, měli jsme jasnou ambici – vytvořit nezávislou profesní organizaci, která pomůže kultivovat prostředí fitness v České republice a nastaví jasné standardy kvality, zejména v oblasti profesních kvalifikací. V té době šlo o odvážný krok do prostředí, které bylo velmi dynamické, ale zároveň roztříštěné a bez jednotného hlasu.

Dnes, s odstupem patnácti let, mohu s pokorou i hrdostí říci, že se tato vize podařila naplnit.

Česká komora fitness je dnes jedinou profesní organizací svého druhu v České republice. Stala se autorizovaným živnostenským společenstvem Hospodářské komory České republiky pro oblast provozování a poskytování tělovýchovných a sportovních služeb. Sdružuje většinu významných hráčů na trhu – od provozovatelů fitness center a velkých řetězců, přes klíčové vzdělávací instituce, až po dodavatele vybavení, technologických řešení i poskytovatele zaměstnaneckých benefitů. Stejně důležitou součástí Komory jsou ale i menší a drobní provozovatelé, jejichž každodenní práce má pro kvalitu celého sektoru stejný význam jako aktivity velkých hráčů.

Naším skutečným „rodinným stříbrem“ je pak přibližně 500 členů Českého registru fitness profesionálů – trenérů a instruktorů, kteří svou odborností a přístupem přímo ovlivňují zdraví a životní styl tisíců lidí. Právě oni jsou těmi, kdo dávají celému oboru jeho skutečný smysl.

Tento vývoj ale není jen o růstu členské základny. Je především o postupné proměně vnímání celého oboru.

Fitness dnes není jen volnočasová aktivita. Je to důležitá součást systému péče o zdraví, prevence civilizačních onemocnění a podpory kvality života. Právě tuto roli jsme se jako Komora snažili dlouhodobě posilovat – důrazem na kvalitu služeb, odbornost profesionálů a odpovědný přístup k našim klientům.

Velmi přirozeně z této snahy vznikl i Nadační fond Aktivní ČESKO. Projekt, který má v českém prostředí zcela unikátní postavení. Nejde primárně o objem finančních prostředků, ale o mimořádné propojení lidí, firem, škol a institucí napříč sektory i politickým spektrem. Spojuje nás jednoduchá, ale silná motivace – pomáhat, zlepšovat zdraví populace a hledat cesty ke spolupráci i tam, kde by ji člověk na první pohled nečekal. Právě tato energie a schopnost propojovat zdánlivě nesourodé světy považuji za jednu z největších hodnot, které se nám podařilo společně vytvořit.

Pro mě osobně je tento úvodník symbolickým uzavřením jedné důležité kapitoly. Měla jsem tu čest stát u zrodu České komory fitness a po celou dobu být součástí jejího rozvoje. Byla to cesta plná práce, výzev i momentů, které jasně ukazovaly, proč má Komora své místo. Jedním z nich bylo období pandemie COVID-19. Právě tehdy se naplno ukázalo, jak důležité je mít silného, respektovaného partnera, který dokáže hájit zájmy sektoru a být oporou v krizových situacích.

Dovolím si proto i osobní vzkaz budoucímu vedení Komory. Komora ze své podstaty není business. Je to služba. Služba sektoru, podnikatelům i celé společnosti. Jejím úkolem je vytvářet kvalitní a předvídatelné prostředí, kultivovat obor a prezentovat ho v tom nejlepším světle. V jejím čele by měli stát lidé, kteří jsou alespoň částečně „státotvorní“, jejichž motivací není jen vlastní podnikání, ale také snaha sloužit celku.

Na vedení Komory se nebohatne finančně. Odměnou je něco jiného – silný pocit smyslu a možnost reálně měnit věci. A někdy i překvapení, jak rychle a intenzivně se tato práce vrátí právě ve chvílích, kdy je to nejvíce potřeba.

Moje další profesní kroky mě nyní vedou do prostředí veřejné správy, do role spojené s agendou sportu, prevence a zdraví. I v této nové pozici však budu fitness sektor nadále vnímat jako přirozenou a nezastupitelnou součást řešení v oblasti veřejného zdraví. Jsem přesvědčena, že i díky dlouhodobé práci Komory se podařilo otevřít cestu k většímu systémovému ukotvení tématu pohybu a zdraví, včetně vzniku samostatného resortu.

Věřím, že fitness sektor v něm najde své silné a respektované místo. Ne kvůli závislosti na veřejných prostředcích – jsme podnikatelský obor a chceme jím žít – ale jako partner při nastavování férového, stabilního a předvídatelného prostředí, které umožní jeho další rozvoj.

Na tomto místě bych ráda upřímně poděkovala všem, kteří se mnou na této cestě Komory pracovali a pracu-

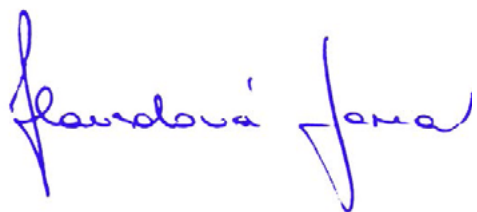
jí. Zvláštní poděkování patří Klárce Benešové, ředitelce kanceláře, kolegům v představenstvu i dozorčí radě. Bez jejich nasazení, profesionality a víry ve společnou věc by Komora nikdy nedosáhla toho, kde je dnes.

Před nimi je nyní řada nových příležitostí, kam Komoru dál posouvat, v oblastech, na které zatím nezbýval prostor nebo kapacita. Velký potenciál vidím v dalším rozšiřování členské základny, ve větší profesionalizaci fungování Komory i v pokračování a dalším rozvoji důležitých témat, jako jsou děti ve fitness, čisté a bezpečné prostředí, silnější propojení fitness se zdravotnictvím, školami i zaměstnavateli.

Do budoucna přeji České komoře fitness, aby si zachovala odvahu být lídrem, který nejen reaguje na změny, ale aktivně je vytváří. Aby i nadále posilovala roli pohybu jako přirozené součásti života každého z nás.

Protože fitness je health care solution, tedy řešení pro zdraví celé populace.

Jana Havrdová



Jsme tu pro vás

Česká komora fitness již od roku 2011 jedná jménem a ve prospěch členského fitness sektoru. Tento náš cíl jsme potvrdili zejména v období pandemie COVID-19, kdy jsme byli součástí nejužšího pracovního týmu Hospodářské komory ČR pro vyjednávání o podmínkách otevření provozů i kompenzačních programů. Ke dni konání Valné hromady zastupujeme 115 členů z řad fitness center, školicích center, bazénů a saun, lezeckých, trampolínových a bowlingových center, sportovních svazů a dodavatelů fitness vybavení.

Jsme zakladateli a provozovateli Českého registru fitness profesionálů – členům registru zajišťujeme pojištění odpovědnosti pro výkon jejich trenérské a instruktorské činnosti v oblasti fitness. V registru je aktuálně necelých 500 aktivních členů.

Jsme autorizovaným živnostenským společenstvem Hospodářské komory ČR pro oblast tělovýchovných a sportovních služeb. Prostřednictvím našeho členství můžeme připomínkovat zákony, které se našeho oboru, podnikání v oboru fitness, týkají.

V rámci organizační struktury Hospodářské komory jsme založili Sekci pro podnikání v oblasti sportu a aktivního životního stylu, která je aktivní platformou pro spolupráci českého sportovního podnikatelského i neziskového prostředí Sekce a pracovní skupiny | Hospodářská komora ČR

Jsme členem Europe Active, největší evropské asociace provozovatelů fitness, školicích organizací i národních asociací www.europeactive.eu

Díky členství v Europe Active jsme partnery v mezinárodních projektech z programu Erasmus+, které podporují pravidelnou fyzickou aktivitu v každodenním životě.

Jsme hlavním iniciátorem tvorby standardů profesních kvalifikací pro oblast fitness v rámci projektu Národní soustavy kvalifikací.

Jsme součástí českého programu Evropského týdne sportu, jehož hlavním koordinátorem pro Českou republiku je Český olympijský výbor.

Organizujeme odborné konference a vzdělávací workshopy pro oblast pohybových aktivit osob s civilizačními onemocněními.



Výhody členství

ČLEN ČESKÉ KOMORY FITNESS

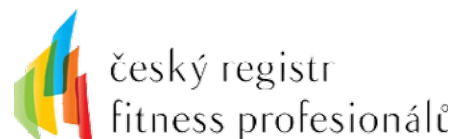
fitness centrum, sportovní klub, vzdělávací zařízení
nebo dodavatel fitness

- 20% sleva z poplatků za užití hudby, administrativní servis a možnost platit poplatky zpětně za uplynulé čtvrtletí
- Zapojení do evropského projektu #BEACTIVE a celonárodní kampaně Aktivní září
- Přístup k aktuálním informacím a datům týkající se fitness trhu
- Prezentace Vás i Vašich služeb (PR podpora, SoMe podpora)
- Automatická registrace do členství v Hospodářské komoře ČR
- Vstupenky na zahraniční akce pro členy ČKF zdarma nebo se slevou: FIBO a Rimini Wellness
- Možnost aktivně pracovat na zlepšení českého fitness prostředí
- Zařazení termínů školicích kurzů a dalších akcí do našeho kalendáře
- Informační servis a poradenství

ČLEN ČESKÉHO REGISTRU FITNESS PROFESIONÁLŮ

osobní trenér, lektor skupinových lekcí, fyzioterapeut,
nutriční terapeut, choreograf nebo tanečník

- Pojištění odpovědnosti fitness profesionálů
- Profil v Českém registru fitness profesionálů
- Informační servis a poradenství
- Zvýhodněné vstupné na vybrané české i zahraniční akce



Výsledky ČKF v bodech

Rok 2025 byl pro Českou komoru fitness obdobím dalšího růstu, profesionalizace a posilování role fitness jako nástroje prevence. Zásadním milníkem bylo spuštění historicky prvních profesních kvalifikací Instruktor pohybových aktivit osob s civilizačními onemocněními. Proběhly první zkoušky a vznikla nová generace odborníků, kteří propojují fitness se zdravotnictvím.

Velkým odborným setkáním byla Konference FITNESS 2025, která potvrdila rostoucí význam sdílení know-how a propojování sektoru. Komora se zároveň aktivně účastnila klíčových evropských akcí, jako jsou European Health and Fitness Forum, FIBO nebo RIMINIWELLNESS, kde prezentovala český fitness sektor.

Zahájili jsme nový koncept setkávání se členy, například prostřednictvím business snídaní a spolupráce se zaměstnavateli.

Významnou roli sehrála i kampaň Aktivní ZÁŘÍ a projekt #BEACTIVEDAY, které opět přivedly tisíce lidí k pohybu a posílily vnímání fitness center jako dostupného nástroje prevence.

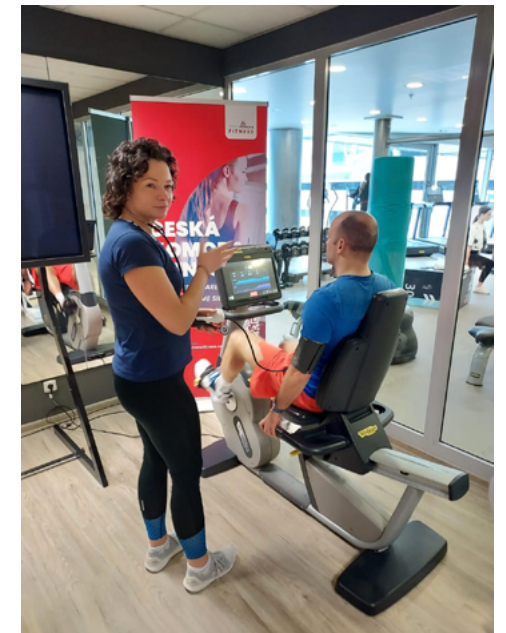
Komora se zapojila i do evropské diskuze o významu pohybu a aktivně komunikovala téma na úrovni Evropské unie v rámci našeho členství v EuropeActive.

Historicky první certifikovaní trenéři – PKa

České komoře fitness se společně s Hospodářskou komorou České republiky podařilo dosáhnout zásadního průlomu v oblasti propojení zdravotnictví a fitness. 14. února 2025 proběhla historicky první zkouška z profesní kvalifikace [„Instruktor pohybových aktivit osob s civilizačními onemocněními“](#). Tento krok představuje významný milník ve vnímání role fitness sektoru jako partnera v péči o zdraví populace.

Tato zásadní zkouška, která má posílit odbornou způsobilost fitness profesionálů v oblasti pohybové prevence, proběhla pod dohledem zkušební komise ve složení Prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA a Mgr. Ondřej Kádě, Ph.D.

[Jak zkouška probíhala se můžete podívat zde](#)



Konference FITNESS 2025

Poslední lednový víkend se v Brně konal již druhý ročník konference s jednoduchým, avšak vševýstižným názvem „Fitness“. Pod taktovkou vzdělávací instituce Fitness Institut a záštitou České komory fitness se v Aule Lékařské fakulty Masarykovy univerzity sešli profesionálové a odborníci z řad vědců, akademiků nebo zástupců fitness napříč Českem i Slovenskem, aby více jak 300 návštěvníků seznámili se vším, co si můžeme pod termínem „fitness“ představit.

[Odkaz na článek](#)





Evropský fitness veletrh FIBO a European Health and Fitness Forum 2025

Významnou součástí naší mezinárodní aktivity byla i účast na European Health and Fitness Forum (EHFF) 2025, které se tradičně koná v rámci veletrhu FIBO a představuje nejvýznamnější odbornou konferenci fitness sektoru v Evropě. EHFF každoročně spojuje lídry odvětví, zástupce byznysu, výzkumu i veřejné správy a přináší aktuální data, trendy a strategické směry dalšího rozvoje fitness průmyslu. Účast České komory fitness na této platformě nám umožňuje aktivně se zapojovat do evropské diskuze, sdílet zkušenosti z českého prostředí a zároveň přinášet inspiraci a know-how zpět do České republiky.

[Odkaz na článek](#)



RiminiWellness 2025

Také v roce 2025 jsme se aktivně zúčastnili mezinárodního veletrhu Rimini Wellness, který patří mezi největší fitness a wellness události v Evropě. Tato akce každoročně přináší obrovskou nálož inspirace, energie a nových trendů, a to zejména pro instruktory skupinových lekcí, kteří si zde mohou na vlastní kůži vyzkoušet nejnovější koncepty, formáty i tréninkové přístupy z celého světa.



Rimini Wellness je unikátní právě tím, že zde můžete doslova „zažít všechno“ – od lekcí, přes technologie až po komunitní atmosféru. Díky dlouhodobé spolupráci s Italsko-českou obchodní a průmyslovou komorou jsme i letos mohli našim členům nabídnout vstup na tuto prestižní akci zdarma. Podporu účasti na zahraničních akcích vnímáme jako klíčovou. Umožňuje našim členům získávat nové kontakty, inspiraci i know-how, které následně přenášejí do českého fitness prostředí.

[Odkaz na článek](#)



Národní konference o podpoře sportu a pohybu: Fitness sektor je klíčovou součástí řešení zdravotní krize

Česká komora fitness se v roce 2025 aktivně zapojila také do Národní konference o podpoře sportu a pohybu, kterou organizovala Národní sportovní agentura. Tato významná událost proběhla za účasti prezidenta republiky Petra Pavla, premiéra Petra Fialy, předsedkyně Poslanecké sněmovny Markéty Pekarové Adamové, členů vlády i desítek odborníků napříč sektory zdravotnictví, vzdělávání, sportu a veřejné správy.

V rámci konference byla představena také studie Deloitte zaměřená na ekonomické a společenské přínosy pohybu, jejíž vznik iniciovala Česká komora fitness ve spolupráci s iniciativou Aktivní Česko. Téma fitness jako součásti řešení zdravotní krize tak zaznělo na nejvyšší úrovni a potvrdilo rostoucí význam našeho sektoru v oblasti veřejného zdraví.





Součástí konference byl také odborný panel moderovaný prezidentkou České komory fitness Mgr. Janou Havrdovou, MPA na téma „Pohyb jako investice do zdraví i za jeho hranice“. Panel přinesl mezioborovou diskusi zástupců zdravotnictví, politiky i vědy: vystoupili zde Mgr. Michaela Šebelová, fyzioterapeutka a poslankyně, MUDr. Tom Philipp, Ph.D., MBA, lékař a poslanec, a prof. Ing. Václav Bunc, CSc., přední odborník na kinantropologii. Diskuze jasně potvrdila, že pohybová aktivita musí být nedílnou součástí systému zdravotní péče – nejen jako prevence, ale i jako důležitý nástroj v léčbě chronických onemocnění, jako jsou diabetes 2. typu, kardiovaskulární onemocnění nebo obezita. Fitness sektor byl v debatě opakovaně označen jako připravené, dostupné a odborně vedené prostředí, které může sehrát klíčovou roli v systematické podpoře zdraví populace. Zazněla také výzva směrem ke státu, aby fitness centra byla vnímána jako plnohodnotní partneři zdravotního systému, nikoliv pouze jako volnočasová služba.

[Odkaz na článek](#)



Aktivní ZÁŘÍ 2025 & BEACTIVEDAY

AKTIVNÍ
ZÁŘÍ 2025

Kampaň Aktivní ZÁŘÍ se i v roce 2025 stala symbolem společného úsilí o zdravější, aktivnější a spokojenější společnost. Projekt, který vznikl pod hlavičkou Nadačního fondu Aktivní ČESKO, propojuje myšlenku celonárodní výzvy k pohybu a zdraví s evropskou iniciativou #BEACTIVE a Evropský týden mobility. Uspořádali jsme dny otevřených dveří fitness center a dalších sportovišť #BEACTIVEDAY

Smyslem kampaně je motivovat veřejnost všech věkových skupin, od dětí přes dospělé až po seniory, aby si v září vyzkoušeli nové formy aktivit a zařadili pravidelný pohyb do svého každodenního života.

Od svého vzniku si kampaň vybudovala silnou tradici. Z původně komornější iniciativy se stala celorepubliková platfor-

ma, která přináší stovky sportovních akcí, výzev a happeningů po celé zemi. Třetí ročník kampaně potvrdil, že Aktivní ZÁŘÍ má své pevné místo v kalendáři i v srdcích účastníků. K celonárodní kampani se letos připojilo více než 1 200 akcí po celé republice, včetně školních projektů, firemních výzev, komunitních dnů i sportovních akcí.

Odkazy na články:

[#BEACTIVEDAY 2025: Active for Health – Fitness centra jako součást řešení civilizačních onemocnění](#)

[Spouštíme #BEACTIVEDAY 2025: Přidejte se ke kampani dnů otevřených dveří!](#)

[Aktivní ZÁŘÍ 2025 a #BEACTIVEDAY 2025 v kostce](#)

Ve čtvrtek 4. září 2025 se prostor u Písecké brány v Praze proměnil v epicentrum pohybu a radosti.

Byl zde slavnostně zahájen třetí ročník celorepublikové kampaně Aktivní ZÁŘÍ. Organizátor Nadační fond Aktivní ČESKO společně se sítí partnerů připravil pro širokou veřejnost odpoledne nabitě pohybem, dobrou energií, inspirací a sblížením napříč generacemi.

Profesionální cyklotrenažéry Matrix a Life Fitness nabídly možnost „převrátit“ běžný den v dynamický zážitek pod širým nebem. Lekce jógy, dechová cvičení, taneční lekce pro všechny věkové skupiny, pro rodiče s dětmi i pro seniory, nabídly příjemné i zdravé protažení těla. Výběhy po okolí (Hrad, Letná) spojily sportovní nasazení s příjemnou atmosférou. Navštěvované byly i edukační zóny (InBody, stanoviště

1. pomoci, ukázky netradičních sportů, vzdělávací aktivity pro děti i seniory), které inspirovaly k aktivnímu životnímu stylu a významu přínosu pravidelného pohybu.

Na pomyslném „startu“ nechyběli významní hosté z řad politiků, sportovních osobností a odborníků na aktivní pohyb a zdravý životní styl, kteří společně symbolicky zahájili Aktivní ZÁŘÍ 2025.

[Videokampaň „Kdo je aktivní, ten září!“](#)



1 225 akcí

299 986 účastníků

Tyto údaje potvrzují, že kampaň rok od roku roste, a to jak v počtu akcí, tak v rozsahu zapojení. Do kampaně byly zapojeny školy, sportovní kluby, firmy i obce, což svědčí o rostoucím multiplikačním účinku kampaně.



3Dfitness a Matrix partnery Aktivního ZÁŘÍ

3DF
MATRIX



[Odkaz na video – Aktivní ZÁŘÍ od 3Dfitness](#)

[Odkaz na video – Zahájení u Písecké brány v Praze](#)



Konference #BEACTIVE

Významnou událostí roku 2025 byla také konference #BEACTIVE s podtitulem „Když pohyb léčí“, která se uskutečnila v Rezidenci primátora hlavního města Prahy a symbolicky otevřela Evropský týden sportu v České republice. Konference přinesla jasné sdělení – pohyb není pouze volnočasová aktivita, ale zásadní faktor prevence rakoviny, kardiovaskulárních a dalších civilizačních onemocnění. Akci zahájila prezidentka České komory fitness Mgr. Jana Havrdová, MPA a mezi hlavní řečníky patřila také Zsófia Pusztai, zástupkyně Světové zdravotnické organizace (WHO) v České republice, která upozornila na alarmující data o nedostatku pohybu a jeho dopadech na veřejné zdraví.

Konference propojila zástupce zdravotnictví, veřejné správy, vzdělávání i fitness sektoru a nabídla konkrétní pohled na to, jak může být pohyb systematicky využíván jako nástroj prevence i součást léčby. Hlavním cílem bylo otevřít odbornou i společenskou debatu o tom, jak dostat pohyb mezi priority veřejné politiky a ukázat fitness sektor jako klíčového partnera v péči o zdraví populace.

[Odkaz na článek](#)





Značka kvality Q

Aktivně jsme jako komora fitness podpořili zapojení fitness center do národního programu kvality „Q Pečujeme o kvalitu“, který realizuje agentura CzechTourism. Tento program není pouhou marketingovou značkou, ale systematickým nástrojem pro zvyšování úrovně služeb, profesionality personálu a celkové zákaznické zkušenosti. Ve fitness prostředí to znamená především důraz na lidský faktor, komunikaci, přístup ke klientům a kvalitu každodenního fungování provozu.

Česká komora fitness se do programu zapojila s vlastním odborným tématem „Front office excellence – Recepce jako srdce fitness centra“, čímž jsme chtěli upozornit na klíčovou roli recepce jako místa prvního i posledního kontaktu s klientem. Právě zde vzniká celkový dojem, buduje se vztah ke značce a formuje zákaznická zkušenost.

Cílem bylo posílit roli recepčních jako ambasadorů kvality, nikoliv pouze administrativních pracovníků. Do programu se zapojilo 26 fitness provozoven, které prošly vzděláváním, nastavily standardy kvality a úspěšně získaly certifikaci na období tří let. Tento krok vnímáme jako důležitý posun směrem k vyšší profesionalizaci a dlouhodobé udržitelnosti fitness služeb v České republice.

[Odkaz na článek](#)



ČKF v Bruselu

Na konci roku 2025 se prezidentka České komory fitness Jana Havrdová zúčastnila v Bruselu konference EuropeActive Exercise for Health, která otevřela klíčové téma role pohybu v evropské politice a veřejném zdraví. Hlavním cílem bylo ukázat, jak může Evropa systematicky podporovat aktivní životní styl a jakou roli v tom mohou sehrát fitness centra, trenéři a celý sektor komerčního sportu.

Součástí programu byla také série jednání s českými europoslanci, Danuší Nerudovou, Antonínem Staňkem, Ondřejem Dostálem a Jaroslavem Bžochem. Napříč politickým spektrem zazněla shoda, že podpora pohybové aktivity musí být jedním ze základních pilířů moderní společnosti.

Diskuze zároveň otevřela důležitou myšlenku „pohybové stopy“ tedy potřeby hodnotit veřejné politiky i podle toho, jak podporují aktivní a zdravý životní styl obyvatel. Druhý den se Jana Havrdová zúčastnila také Exercise for Health Summitu, který upozorňoval na zásadní problém nedostatku pohybu jako jednoho z hlavních faktorů civilizačních onemocnění a předčasných úmrtí.

Aktivní účast na těchto jednáních potvrzuje, že Česká komora fitness je nejen hlasem sektoru na národní úrovni, ale aktivně se podílí i na formování evropské debaty o zdraví, prevenci a roli pohybu ve společnosti.

[Odkaz na článek](#)



Vánoční business snídane

V pátek 10. prosince 2025 proběhla poslední business snídane roku 2025 určená členům České komory fitness. Setkání se neslo ve vánoční atmosféře, ale zároveň mělo silný pracovní a inspirativní rozměr. Bylo příležitostí společně se ohlédnout za uplynulým rokem, sdílet zkušenosti z praxe a otevřít témata, která budou pro sektor klíčová v roce 2026. Velká pozornost byla věnována právě plánům do dalšího období. Komora chce pokračovat v pravidelném setkávání s členy prostřednictvím business snídaní, které se budou konat čtyřikrát ročně v kombinaci online a prezenční formy.

Další rozvoj čeká iniciativu Aktivní Česko, zejména v oblasti zapojování firem a budování nových partnerství. Pokračovat bude také vzdělávání a profesní zkoušky, včetně prohlubování spolupráce se zdravotnickými zařízeními, jako je Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, RS centrum či další instituce. Důležitým cílem zůstává motivace fitness center k zapojení do kampaní #BEACTIVEDAY a Aktivní ZÁŘÍ 2026 a posilování role Komory v oblasti legislativy a vztahu ke státu. Představeny byly také nové projekty zaměřené na tvorbu praktických metodik pro fitness centra, podporu členských iniciativ a marketingové kampaně s důrazem na prevenci a zapojení široké veřejnosti.

Závěr setkání patřil otevřené diskuzi, ve které členové sdíleli své zkušenosti, úspěchy i výzvy a formulovali očekávání směrem ke komoře pro nadcházející rok.

[Odkaz na článek](#)



Vznik ministerského postu

[Odkaz na článek](#)



Fitness jako partner pro firmy

[Odkaz na článek](#)



Nejlepší mediální výstupy



Jana Havrdová: Fitness funguje jako každý jiný byznys

Stovky sportovních center a školních tělocvičen se otevřely veřejnosti v rámci kampaně Aktivní září. Za akcí stál Nadační fond Aktivní Česko a sportovní diplomatka Jana Havrdová. Někdejší mistryně světa v aerobiku a současná viceprezidentka Hospodářské komory ČR má pro propagaci pohybu dobré důvody. Třeba ten, že díky němu budeme soběstační i ve vysokém věku.

novinky.cz



Jak spolu souvisí ekonomika a pohyb? Jana Havrdová vysvětluje možnou cestu k úsporám ve zdravotnictví

Pravidelná fyzická aktivita má přímý dopad na ekonomiku, zejména prostřednictvím úspor ve zdravotnictví. Jana Havrdová, prezidentka České komory fitness a viceprezidentka Hospodářské komory ČR, prosazuje ve své roli propojení zdraví a podnikání, a to nejen v oblasti fitness. Zdůrazňuje, že zvýšená péče o vlastní zdraví může vést k významným finančním úsporám ve zdravotním rozpočtu.

khkmsk.cz



Jan Caha: Nikdy není pozdě začít posilovat. Rychle se můžete dostat na elitní úroveň

Jan Caha je specialista na sportovní výživu, trénink a zakladatel fitness institutu. S Honzou jsme probírali tréninky Arnolda Schwarzeneggera, metodu na nabírání svalů a hubnutí tuků, kalorický deficit, lék Ozempic a samozřejmě naši výzvu na tento rok dostat se do nejlepší životní formy.

U kulatého stolu (youtube.com)



První dáma fitness Jana Havrdová: Jaký pohyb je nejlepší? Ten další, co přijde. Je to elixír života

Pátečním hostem Lady Klokočnickové v rozhlasové kavárně je první dáma fitness Jana Havrdová. Prezidentka Českého svazu aerobiku a fitness, spoluzakladatelka kampaně „Česko se hýbe“ a také dáma, která se na nás 18 let usmívala z televizní obrazovky v pořadu Sama doma. Jak žije dnes a jak se jí daří propagovat zásady zdravého životního stylu?

hradec.rozhlas.cz



Podcast Pro podnikavé: Jana Havrdová, viceprezidentka Hospodářské komory České republiky

V rozhovoru probírala vedoucí výzkumu a monitoringu Pro podnikavé, doktorka Jana Fišerová spolu s viceprezidentkou Hospodářské komory ČR, Janou Havrdovou, situaci rodičů malých dětí a zejména matek, na českém pracovním trhu. Jak zvládala balancovat svou kariérní dráhu s péčí o děti Jana Havrdová? A co za systémovou podporu je potřeba, aby se matky nemusely své kariéry a podnikání vzdávat?

Podcast Pro Podnikavé (youtube.com)



8PLUS2 #06 | JANA HAVRDOVÁ: Překážkou je strach ze změny. Bez změny ale vzdělávání nedožene realitu.

V této epizodě podcastu jsem přivítala Janu Havrdovou – viceprezidentku Hospodářské komory ČR, zakladatelku iniciativy Aktivní Česko i prezidentku České komory fitness. Ženu, která celý život propojuje svět zdraví, pohybu, podnikání a vzdělávání.

8 + 2 Renáty Zajíčkové (youtube.com)



Zdraví nevzniká v nemocnicích. Pomohlo by pojištění ve stylu povinného ručení, říká Jana Havrdová

Na zdravotnictví a celou oblast zdravého životního stylu bychom se měli podívat zcela novým pohledem, říká v rozhovoru pro INFO.CZ viceprezidentka Hospodářské komory Jana Havrdová. „Jsme jednou z velmi mála zemí, kde je bezplatná zdravotní péče pro všechny zakotvená v Ústavě. Kdo má zdravotní problém, o toho se zdravotní systém zadarmo postará. Lidé proto nemají zřejmou motivaci být aktivní, chodit na preventivní prohlídky, dobře jíst, pravidelně se hýbat.“

info.cz



Jana Havrdová: Česko má obrovský potenciál a šikovné lidi

Viceprezidentka Hospodářské komory Jana Havrdová si v Press klubu pochvaluje šikovnost českých podnikatelů a popisuje v čem vězí. Negativem a nejen české společnosti je nedostatek pohybu. Každé dítě by se mělo hýbat alespoň hodinu denně, ale 80 % z nich to nesplňuje.

frekvence1.cz



[Sledujte blog](#)
[České komory](#)
[fitness→](#)

Gold členové České komory fitness

[Odkaz na celý seznam členů→](#)





[Odkaz na vítací článek](#)



[Odkaz na vítací článek](#)



[Odkaz na vítací článek](#)



[Odkaz na vítací článek](#)



[Odkaz na vítací článek](#)

Vítáme nové GOLD členy v roce 2025!

Wellness

Wellness v roce 2026

Dominika Nancy Balousová,
členka představenstva České komory fitness, garantka sekce wellness

Wellness v roce 2026 prochází zajímavou proměnou – od důrazu na výkon, biohacking a optimalizaci zdraví se posouvá směrem k příjemnému zážitku a osobnímu prožitku. Lidé už tolik nevyhledávají striktní režimy a „léčebné“ přístupy, ale hledají takové wellness, které je baví a přirozeně zapadá do jejich života.

Stále důležitější roli hraje i sociální aspekt. Už se nejedná jen o individuální aktivitu, ale více se vnímá i jako příležitost k setkávání, sdílení a budování vztahů. Roste popularita komunitních zážitků, jako jsou skupinové rituály, sauna ceremoniály nebo společné aktivity, které lidi vzájemně propojují.

Trendem v saunování je také postupná proměna z tichého a individuálního prostoru na zážitkovou aktivitu. Saunové ceremoniály zaujímají výraznější prostor v programu provozu, který kombinuje relaxaci s emocí a zábavou.

Vedle toho roste zájem o jednodušší a přirozenější formy wellness. Lidé se odklánějí od datově měřitelných přístupů a více vyhledávají vnitřní rovnováhu, práci s myslí a návrat k přírodě.

Celkově se wellness v roce 2026 posouvá od výkonu k prožitku, od individualismu ke komunitě a od kontroly k přirozenosti.



Jóga

Zhodnocení vývoje oboru jógy v roce 2025

MSc. Pavla Křečanová,
členka představenstva České komory fitness, garantka sekce jógy

Obor jógy a skupinových lekcí v roce 2025 potvrdil svou stabilní a zároveň rostoucí pozici v rámci celého fitness a pohybového trhu. Na základě zkušeností z praxe napříč členskou základnou České komory fitness je patrné, že zájem o tyto formy pohybu dlouhodobě roste a oslovuje stále širší spektrum populace.

Navzdory zvyšující se konkurenci, která se projevuje jak vznikem nových studií, tak rozšiřováním nabídky u stávajících provozovatelů, si tento obor udržuje vysokou úroveň poptávky. Trh tak nepůsobí jako přesycený, spíše dochází k jeho postupné kultivaci, kdy o úspěchu jednotlivých subjektů stále více rozhoduje kvalita služeb, profesionalita týmu a celková zákaznická zkušenost.

Výrazným trendem roku 2025 je důraz na kvalitu. Provozovatelé investují do rozvoje nabídky lekcí, jejich variability a odborné úrovně, stejně jako do zlepšování zákaznického servisu a komunikace s klienty. Roste také význam moderních nástrojů, například rezervačních systémů, které přispívají k vyššímu komfortu a dostupnosti služeb.

Z ekonomického hlediska lze rok 2025 označit jako relativně stabilní, což umožnilo většině provozovatelů udržet cenovou dostupnost služeb bez výrazného zdražování. To je v kontextu jógy zásadní, protože její přístupnost pro širokou veřejnost patří mezi klíčové faktory dalšího rozvoje.

Důležitou roli nadále hrají také benefitní programy, které přivádějí do studií nové klienty a pomáhají snižovat bariéry vstupu k pravidelnému pohybu. Zároveň se ukazuje, že jóga má silný potenciál i mimo tradiční prostředí studií, například ve firmách nebo na veřejných akcích, kde se stává přirozenou součástí podpory zdravého životního stylu

Z pohledu České komory fitness vnímáme rok 2025 jako období, kdy se obor jógy dále profesionalizuje, posiluje svou roli v oblasti péče o zdraví a stává se přirozenou součástí širšího ekosystému pohybových aktivit. Do budoucna vidíme prostor pro ještě větší propojení s ostatními částmi fitness sektoru, větší zapojení do preventivních a osvětových programů a další rozvoj kvality služeb napříč trhem.

„Lekce se nám dlouhodobě zaplňují, přicházejí stále noví klienti a zároveň dál investujeme do rozvoje, rozšiřujeme prostory a posilujeme zázemí. Velký smysl nám dává také spolupráce s Českou komorou fitness, například v rámci kampaně Aktivního ZÁŘÍ, která nám pomáhá oslovovat nové lidi a přivádět je k pravidelnému pohybu,“

Doplňuje Pavla Křečanová, manažerka jógových center Dům jógy a členka představenstva ČKF.

Vzdělávání

Zpráva členů představenstva České komory fitness za rok 2025

Mgr. Jan Caha, Ph.D., člen představenstva České komory fitness, garant sekce vzdělávání

Vážení členové,

rok 2025 byl pro Českou komoru fitness (ČKF) obdobím významného posunu v oblasti vzdělávání, zejména v kontextu prevence a péče o osoby s civilizačními onemocněními. Naším cílem bylo dále prohloubit propojení fitness sektoru se zdravotnickým systémem a posílit roli kvalifikovaných odborníků v oblasti pohybové prevence.

Konference Fitness v Brně

Rok 2025 začal již tradičně velkou konferencí Fitness, která se uskutečnila opět v Brně. Na této konferenci vystoupila prezidentka České komory fitness Jana Harvrdová, která informovala o tom, co vše fitness v rámci podnikatelského sektoru znamená, a jaká bude budoucnost fitness z pohledu legislativních změn i náplně práce. Kladla důraz také na preventivní cíl celého fitness sektoru a velký růst, které je s aktuálním fitness sektorem spojen.

Profesní kvalifikace: Instruktor pohybových aktivit osob s civilizačními onemocněními

V roce 2025 jsme se v prostorách Fitness Aquapalace Čestlice zaměřili na vzdělávání odborníků v oblasti pohybových aktivit pro osoby s civilizačním onemocněním, a to v „Instruktor pohybových aktivit osob s civilizačními onemocněními“. Tato zkouška, probíhající pod dohledem odborné komise složené z předních specialistů v oboru, ověřovala komplexní znalosti a dovednosti uchazečů v oblasti anatomie,



fyzologie, patofyzologie a praktické aplikace cvičebních programů pro klienty s diagnózami jako diabetes, obezita či hypertenze. V této oblasti se podařilo dále vzdělat první odborníky, kteří budou propojovat fitness sektor se sektorem zdravotním a zásadně naplňovat předpoklad preventivních ambicí komory.

Profesní kvalifikace: osobní trenér ve fitness

Navázali jsme na úspěšné zavedení profesní kvalifikace „Osobní trenér ve fitness“ schválené v roce 2022, která dále prohlubuje počet autorizovaných osob a získává stále více na síle a oblibě. V roce 2025 jsme se také naplno pustili do revize profesní kvalifikace, a to společně s Národním pedagogickým institutem. Cílem této revize je standard přiblížit reálné praxi a metodicky zmodernizovat do současné

podoby fitness jako podnikatelské aktivity a profese, která má významný preventivní faktor.

Přípravné kurzy a spolupráce s odbornými institucemi

Ve spolupráci s MediSpo Akademií se také uskutečnilo několik přípravných kurzů zaměřených na získání profesní kvalifikace: „instruktor pohybových aktivit pro osoby s civilizačním onemocněním“. Kurzy poskytují účastníkům komplexní znalosti a dovednosti potřebné pro úspěšné složení zkoušky, včetně témat jako anatomie, fyziologie, specifika pohybových aktivit vhodných pro osoby s různými civilizačními onemocněními a praktické aplikace cvičebních programů.

Tato iniciativa reflektuje náš dlouhodobý cíl efektivně propojit fitness služby s lékaři

a zdravotními pojišťovny, čímž se pravi- delná fyzická aktivita stává nejen prevencí, ale i účinným nástrojem v léčbě civilizač- ních onemocnění.

Konference #beactive pro profesionály

V rámci kampaně Aktivní září se také konala konference: Pohyb jako prevence i lék, která měla informovat fitness profe- sionály o preventivním záměru a využití fitness v rámci zdravotní péče, a také po- tenciálních možnostech propojení těchto dvou sektorů v budoucnu.

Konference a odborné akce

Významným vzdělávacím bodem byla konference CEEHFS 2025 v Rumunsku, kde jsme zprostředkovali odborný obsah napříč tématy byznysu, zdravotní pre-

vence a pohybové aktivity, a to prostřed- nictvím prezidentky ČKF Jany Havrdové. Stejně tak připravujeme i nadále odborné akce pro následující období – např. Kon- ferenci Fitness, výroční konferenci Aktivní Česko nebo vzdělávací dny v regionech.

Hlavními tématy této konference byly: vy- užití umělé inteligence v řízení a provozu fitness center, nové modely služeb a ob- chodních strategií, efektivní marketing pro zapojení a udržení členů, technologická řešení pro rozvoj fitness podnikání.

Komunikace a osvěta

V roce 2025 došlo k výraznému posunu v oblasti online komunikace – sociální sítě ČKF se staly efektivním nástrojem pro šíření odborných informací, aktuálních výzkumů a preventivních doporučení propojujících fitness a zdraví.

Závěrem bychom rádi poděkovali všem spolupracujícím subjektům, lektorům, autorizovaným osobám a partnerům za podporu rozvoje odborného vzdělávání v rámci fitness. Věříme, že rok 2026 přinese další příležitosti k posílení odbornosti a prestiže našeho odvětví.

S úctou,
Mgr. Jan Čaha, Ph.D.
Člen představenstva ČKF

Přehled příjmů a výdajů za rok 2025

Popis	Poznámka	Náklady	Příjmy
Aktivní ZÁŘÍ	Aktivní ZÁŘÍ	75 569,00	0,00
	Organizační práce	0,00	30 000,00
	Partnerské plnění	0,00	200 000,00
	Produkce videa	18 150,00	0,00
	Účast v podcastu	20 000,00	0,00
Aktivní ZÁŘÍ Celkem		113 719,00	230 000,00
Členství komora	Členství standard	10 500,00	428 500,00
	GOLD členství	0,00	660 000,00
Členství komora Celkem		10 500,00	1 088 500,00
Členství registr	Členský poplatek	0,00	656 200,00
	Pojistné fitness profesionálů	309 443,00	0,00
Členství registr Celkem		309 443,00	656 200,00
Členství v ostatních organizacích	Členství v HK	20 000,00	0,00
	EuropeActive	49 750,00	0,00
Členství v ostatních organizacích Celkem		69 750,00	0,00
Evropské projekty	Erasmus doplatek	0,00	205 424,08
Evropské projekty Celkem		0,00	205 424,08
Kancelář	Cestovní náklady	7 695,00	0,00
	Grafické práce	83 229,00	0,00
	Hrubá mzda	180 000,00	0,00
	Jiné ostatní náklady	42 895,85	24,83
	Kancelářské a reklamní předměty	36 652,00	0,00
	Kredity fotobanka	7 411,12	0,00
	Mezinárodní styky	56 180,73	18 014,12
	Občerstvení	7 692,00	0,00
	Organizační a administrativní práce	442 290,00	0,00

Popis	Poznámka	Náklady	Příjmy
	Poradenská činnost	479 160,00	0,00
	Právní služby	4 000,00	0,00
	Pronájem jednání	44 528,00	0,00
	Reklama Facebook	8 644,99	0,00
	Reklamní a propagační materiály	51 144,28	0,00
	Správa sociálních sítí	69 000,00	0,00
	Tisk dokumentů	36 669,00	0,00
	Úprava ekalkulačky	10 640,00	0,00
	Vedení účetnictví	150 040,00	0,00
	Vzdělávání	12 790,00	0,00
Kancelář Celkem		1 730 661,97	18 038,95
Poplatky za užití hudby	Poplatky za užití hudby	2 907 503,85	2 898 386,40
Poplatky za užití hudby Celkem		2 907 503,85	2 898 386,40
Q značka kvality	Q značka kvality	15 000,00	53 200,00
Q značka kvality Celkem		15 000,00	53 200,00
Web/domény + IT služby	Domény	3 083,08	0,00
	FAPI	726,00	0,00
	Mailová služba	23 107,02	0,00
	Mioweb+hosting	10 624,00	0,00
	Navýšení hostingů	2 379,00	0,00
	Služby Microsoft	10 314,97	0,00
	Webové služby	20 456,64	0,00
Web/domény + IT služby Celkem		70 690,71	0,00
Zkoušky PK	Pronájem prostor pro zkoušky	86 845,50	0,00
	Zkouška profesní kvalifikace	0,00	153 710,00
Zkoušky PK Celkem		86 845,50	153 710,00
TOTAL BALANCE			-11094,60

Lidé České komory fitness



Jana Havrdová

Prezidentka



Klára Benešová

Ředitelka kanceláře



Hana Bartošová

Člen dozorčí rady



Jitka Literová

Člen dozorčí rady



Jan Caha

Člen představenstva



Pavla Maříková

Člen dozorčí rady



**Dominika Nancy
Balousová**

Členka představenstva



Norbert Kardoš

Člen představenstva



Pavla Křečanová

Členka představenstva



Šimon Mastný

Člen představenstva



Jiří Vilímek

Člen představenstva



Česká komora fitness

Ohradské náměstí 1628/7 A
155 00 Praha 5
IČO: 22766383

info@ceskakomorafitness.cz
www.komorafitness.cz

