

MOTIVAČNÍ DOPIS Kandidatura do představenstva České komory fitness

Vážení členové České komory fitness,

obracím se na Vás s kandidaturou do představenstva Komory, protože se domnívám, že role fitness v české společnosti stojí na prahu dalšího přirozeného vývoje.

Již devět let vedu vlastní fitness centrum, které jsem od počátku budoval s ambicí vytvářet víc než jen prostor pro pohyb. Usiluji o prostředí, které lidem přináší dlouhodobou přidanou hodnotu – podporu, vzdělávání a systematickou péči o zdraví. Nejsem trenér ani metodik konkrétního směru. Jsem především dlouhodobý klient, který sám spolupracuje s osobním trenérem a aktivně pracuje na svém zdraví.

Moje motivace je zároveň osobní. Žiji s diabetem a právě změna životního stylu mi umožnila získat nad svým zdravotním stavem větší stabilitu. Tato zkušenost mě přivedla k hlubšímu studiu biologie, metabolických souvislostí a principů zdravého životního stylu. Postupně jsem si uvědomil, že fitness sektor může sehrát významnější roli v oblasti osobní prevence – nikoli jako náhrada medicíny, ale jako její přirozený partner.

V době, kdy zdravotní systém čelí dlouhodobé zátěži a navzdory pokrokům moderní medicíny se nedaří zpomalit nárůst civilizačních onemocnění, může systematická osobní prevence a kultivace životního stylu představovat jednu z cest ke stabilnější a zdravější společnosti.

Domnívám se, že pokud říkáme „fitness není činka“, pak dalším logickým krokem může být systematické ukotvení témat životního stylu, vzdělávání a podpory osobní odpovědnosti za zdraví jako přirozené součásti identity našeho oboru.

Rád bych podpořil otevřenou odbornou diskusi o tom, jak může fitness sektor přispět k vytvoření referenčního rámce v oblasti životního stylu a prevence – ne ve smyslu určování jediné správné cesty, ale formou základních odborně ukotvených principů, které mohou posílit důvěryhodnost našeho oboru.

Do představenstva kandiduji s respektem k různorodosti našeho sektoru a s ambicí přispět k jeho dlouhodobé stabilitě. Rád bych podporoval spolupráci mezi fitness sektorem, odbornou veřejností a vzdělávací sférou tak, aby prevence byla vnímána jako přirozený a profesionálně uchopený rozměr našeho působení.

Jsem si zároveň vědom toho, že jako majitel fitness centra působím v komerčním prostředí. Pokud bych získal Vaši důvěru, budu důsledně oddělovat roli podnikatele od role zástupce oboru a podporovat řešení, která budou přínosem pro celý sektor.

Pokud získám Vaši podporu, budu tuto odpovědnost vykonávat s důrazem na spolupráci, otevřenost a dlouhodobý přínos pro české fitness.

S úctou
Jan Piřha



Jan Piřha, majitel fitness centra Synergy Club, Praha - v oboru fitness 9 let, dlouhodobě se věnuje tématům osobní prevence a zdravého životního stylu, 25 let praxe v manažerských pozicích, narozen 1977.